



חוברת חוגים ופעילויות

תשפ"ו-2026-2025

אגף תרבות, חוגים וספורט



חוברת אלומית בני שמשון



שנת חוגים חדשה

במועצה האזורית בני שמעון

תשפ"ו-2026-2025

תושבות ותושבים יקרים,
אנחנו שמחים ונרגשים להציג בפניכם את חוברת החוגים והפעילויות לשנה
הקרובה – עולם שלם של חוויות, למידה, יצירה ותנועה, ממש כאן אצלנו במועצה.

החוגים מותאמים לכל גיל ולכל תחום עניין-הספורט, האמנות, התרבות, העשרה,
תנועה, מוסיקה ועוד.

הצוותים המקצועיים והמדריכים המסורים מחכים לכם עם תכניות עשירות
ומגוונות, שמזמינות אתכם לגלות, להתפתח ולהיות חלק מקהילה יוצרת
ותוססת.

בני שמעון היא הרבה מעבר לבית – היא קהילה חמה, מחבקת ומאפשרת.
החוגים הם הזדמנות נפלאה להיפגש, להכיר, לחלוק חוויות ולצמוח יחד.

**אנו מזמינים את כל ילדי וילדות המועצה להירשם לחוגים לא רק ביישוב
שבו הם מתגוררים, אלא גם ביישובים נוספים ברחבי המועצה.**
(בהתאם להחלטת מליאת המועצה, יינתנו הסעות לילדים מכיתה ד' ומעלה,
כאשר נרשמים לפחות 4 ילדים בקו נסיעה)

מאחלים לכולנו שנה מלאה בסקרנות, יצירה, בריאות ושיתופי פעולה, ומייחלים
בכל ליבנו לשובם המהיר של כל החטופות והחטופים לביתם.

נתראה בחוגים!

בברכה,

אגף תרבות, ספורט, חוגים ופנאי
מועצה אזורית בני שמעון

תקנון חוגי הפנאי והספורט

באגודת האזרחים בני שמשון

תשפ"ו-2026-2025

מידע כללי:

פעילות החוגים תחל ביום שני, 1.9.2025, ותסתיים ביום 30.6.2026 (בהתאם להרשמה בפועל). בתשלום עבור החוגים נלקחו בחשבון חופשות חגי תשרי וחופשות החגים לאורך השנה. מחלקת הספורט והחוגים מתחייבת למינימום: 34 מפגשים לחוג המתקיים פעם בשבוע. 68 מפגשים לחוג המתקיים פעמיים בשבוע. פתיחת חוגים והמשך פעילותם מותנים במספר מינימלי של נרשמים.

הרשמה ותשלום:

רישום מהיר וקל מתבצע באתר. ההשתתפות בחוג מותנית בהרשמה מוקדמת. המחיר המפורסם באתר ההרשמה הוא מחיר שנתי. לנוחיותכם, ניתן לחלק ל-10 תשלומים חודשיים. משתתפים המצטרפים במהלך השנה יחויבו באופן יחסי. בחוגים המתקיימים פעם או פעמיים בשבוע, ברירת המחדל באתר ההרשמה היא השתתפות פעם בשבוע. במידה ורוצים להירשם למסלול של פעמיים בשבוע, יש לעדכן את מחלקת הספורט בעת ההרשמה. המחירים אינם כוללים פעילויות העשרה, סדנאות, אירועים מיוחדים, הסעות או ערבי סיום. ללימודי מוסיקה יחול נוהל רישום ותשלום ייחודי. לכל חניך/ה זכות לשני שיעורי ניסיון ללא התחייבות (למעט שיעורי מוסיקה): פרישה לאחר שיעור ניסיון אחד או שניים ובכפוף להודעה למחלקת הספורט – ללא חיוב. המשך השתתפות – חיוב על שיעורי הניסיון כחלק מהעלות השנתית. בחלק מחופשות בתי הספר, חגים וימים מיוחדים לא יתקיימו חוגים (פירוט בהמשך). עבור ימים אלה לא יינתן החזר.

אפשרויות תשלום:

- הוראת קבע בכרטיס אשראי שאינה תופסת מסגרת: **נרשמים אשר פרטי כרטיס האשראי שלהם שמורים במערכת (מרישום משניים קודמות), בחירת אופן תשלום בהוראת קבע תחייב באופן אוטומטי את כרטיס האשראי הקיים במערכת.**
- תשלומים בכרטיס אשראי – עד 10 תשלומים.

נהלי פרישה והחזרים:

הודעת פרישה מחוג הינה באחריות המשתתפים/ההורים בלבד, ולא באחריות המדריך/המאמן. מועד מסירת ההודעה הוא התאריך הקובע לחיוב/החזר, ולא מועד ההשתתפות האחרון. החזר יינתן עבור חודשים שלמים, החל מתום החודש שבו נמסרה ההודעה. הודעת פרישה ניתנת לביצוע באתר ההרשמה או במייל: yardenk@bns.org.il. **שיעורי מוסיקה:** החיוב יחל מהשיעור הראשון, גם במקרה של פרישה מיד לאחריו.

נוהל הסעות:

המועצה תספק הסעה עבור ילדים מכיתה ד ומעלה כאשר יש מינימום 4 ילדים בקו הסעה. לתיאום הסעות ניתן להגיש טופס בקשה להסעה - **לחצו כאן לטופס** לפרטים נוספים על ההסעות ניתן לפנות למחלקת הספורט בטלפון: 08-9911736 או במייל: snir_t@bns.org.il

עלויות:

80 ש"ח לחודש לחוג שמתקיים פעם בשבוע
120 ש"ח לחוג שמתקיים פעמיים בשבוע

לוח חופשות – תשפ"ו (2025-2026):

ילדים ונוער:

ראש השנה – 22-24.9.2025 (ב'-ד')
יום כיפור – 1-2.10.2025 (ד'-ה')
ערב סוכות – 6-7.10.2025 (ד'-ה')
הושענא רבה ושמחת תורה – 13-14.10.2025 (ד'-ה')
שושן פורים – 3-4.3.2026 (ו'-ש')
פסח – 1-8.4.2026 (ד'-ד')
ערב יום השואה – 13.4.2026 (ב', לחוגים המסתיימים לאחר 19:00)
ערב יום הזיכרון – 20.4.2026 (ב', לחוגים המסתיימים לאחר 19:00)
יום הזיכרון ויום העצמאות – 21-22.4.2026 (ג'-ד')
שבועות – 21-22.5.2026 (ה'-ו')
סיום עונת החוגים: 30.6.2026

חוגי בוגרים:

חוגי הבוגרים מתקיימים לאורך כל השנה, למעט: ערבי חג וחגים בהם חל שבתון, חול המועד פסח, ערב יום השואה וערב יום הזיכרון (לחוגים המסתיימים לאחר 19:00).

נוהל הנחות במערך החוגים:

זכאות כללית: ההנחות מיועדות לתושבי המועצה בלבד, לפעילויות המופעלות על ידי המועצה ושלוחותיה. משפחה הזכאית להנחה לפי מבחן הכנסה אינה זכאית לכפל הנחות. סוגי הנחות

ילדים ונוער: ילד שני – 5% הנחה על חוג אחד, ילד שלישי – 10% הנחה על חוג אחד. **ותיקים:** 10% הנחה ממחיר מלא.

הנחה לפי מבחן הכנסה: עד 50% הנחה, ולא יותר מ-900 ש"ח בשנה. (על פי קריטריונים של משרד הרווחה). אופן הגשת בקשה להנחה לפי מבחן הכנסה יש למלא טופס בקשה באתר המועצה: www.bns.org.il ולצרף את כל המסמכים הנדרשים. את הטפסים ניתן להגיש ידנית במעטפה סגורה, או במייל לירדן קראוזה אוחיון: yardenk@bns.org.il לתיאום והגשת מסמכים: טלפון 08-9911736.

צוות אגף תרבות, חוגים וספורט:

ענבל זאנה | מנהלת אגף תרבות, חוגים וספורט | inbal_v@bns.org.il | 08-9911705

צור טורנר | מנהל מחלקת ספורט וחוגים | tzur@bns.org.il | 08-9915840

דוד חמו | מנהל מתקני ספורט | davidh@bns.org.il | 08-9915890

שניר תדהר | רכזת ספורט, קבוצות תחרותיות ואירועים | snir_t@bns.org.il | 08-9911736

ירדן קראוזה אוחיון | מעצבת גרפית ותקציבאית המחלקה | yardenk@bns.org.il | 08-9911736

קרן סביון כחילה | מנהלת מחלקת תרבות ופנאי | keren@bns.org.il | 08-9911708

רותי ברקוביץ' | מנהלת תחום תרבות ותיאטרון | ruthy@bns.org.il | 08-9911704



החוגים והפעילויות שלנו

בחושה האזורית בני שמשון

תושבים יקרים-זהו חוברת ניווט אינטראקטיבית לחצו על הכפתורים ודפדפו בקלות בין החוגים והפעילויות



חוגי מבוגרים



חוגי ילדים

בחלק מהחוגים, בשל ריבוי קבוצות, הלו"ז מופיע בעמוד נפרד. לחצו על כפתור "לו"ז" ותועברו ישירות לעמוד המתאים.



תרבות הפנאי



חוגי ילדים

לפי קטגוריות



אומנות ויצירה



ענפי ספורט



התעמלות

לחיצה על הקטגוריה תוביל אתכם לכל החוגים שאנו מציעים בתחום זה



פנאי והעשרה



צדנים מיוחדים



מחול



אומנויות לחימה



מוזיקה

חוגי ילדים | תפריט ראשי





חוגי מבוגרים

לפי קטגוריות

לחיצה על הקטגוריה תוביל אתכם לכל החוגים שאנו מציעים בתחום זה



ספורט, כושר ותנועה



אומנויות לחימה



אומנות ויצירה



מחול



ספורט נדוד



מוזיקה



פנאי והעשרה





אגף
תרבות חוגים
וספורט



אומנויות לחימה

קראטה

כהצרכת מייקל רסה
עדי אשכנזי

קראטה הוא אומנות לחימה המשלבת טכניקות הגנה עצמית, משמעת ושליטה בגוף. במהלך החוג נלמד עמידות נכונות, תזמון, מהירות ואיזון, תוך פיתוח ביטחון עצמי, קואורדינציה וחיזוק הכושר הגופני.

לקראת סוף השנה יתקיים מבחן חגורות והמצטיינים יוכלו להשתתף בתחרויות.

למי החוג מיועד? מגילאי גן חובה עד כיתה י"ב

מתקיים ביישובים: יחדיו, כרמים, להב ומשמר הנגב

לחיי חובשי פעם בשבוע - ש170

פעמיים בשבוע - ש245 (קבוצות ב'-ה' במשמר הנגב)

לנו"ז



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



אומנות לחימה משולבת (MMA)

כהצרכת צביקי ברקאי

עילאי מיקיי

משה גולן

אורי סרוסי

עומר מלאכי

עידן אזולאי

חוג ייחודי המשלב בין קרב מגע, ג'ודו, איגרוף תאילנדי, היאבקות וג'יוג'יטסו ברזילאי – כל מה שצריך כדי לפתח עוצמה, טכניקה וביטחון אישי.

במהלך האימונים נלמד טכניקות מתקדמות ללחימה והגנה עצמית, נחזק את הכושר הגופני, נשפר קואורדינציה וגמישות, ונפתח משמעת והתמדה – והכול באווירה מהנה ומאתגרת.

למי החוג מיועד? מגילאי 4 עד כיתה י"ב

מתקיים ביישובים: בית קמה, גבעות בר, דביר, יחדיו, להב, שובל ונבטים

אחרי חופשי פעם בשבוע - ש185

פעמיים בשבוע - ש230

נוער (פעמיים בשבוע) - ש270

לנו"ז



להרשמה לחוג



ג'ודו

כהצרכת גיל לקס
אבי ברוס

ג'ודו הוא אומנות לחימה יפנית וענף אולימפי מוביל בישראל. בחוג נלמד טכניקות של הטלות, אחיזות והגנה עצמית, תוך חיזוק הכוח, הזריזות והגמישות.

מעבר לפן הפיזי, האימונים מפתחים ביטחון עצמי, ריכוז, משמעת ונחישות – כלים חשובים לחיים. האימונים מתקיימים באווירה מהנה ומאתגרת, בקבוצות מותאמות לגיל ולרמה האישית.

למי החוג מיועד? מגילאי גן חובה עד כיתה ו'

מתקיים ביישובים: שובל וחצרים

לנו"ז

180 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

אח"כ חוצ'י



להרשמה לחוג



היקבוקס וקרוב מגע לנשים ונערות

בהצרכת עידן אזולאי

שיעורים עוצמתיים ודינמיים המשלבים טכניקות מעולם היקבוקס וקרוב המגע. באימונים נעבוד על חיזוק הגוף, שיפור הכושר הגופני ורכישת מיומנויות להגנה עצמית – והכול באווירה תומכת, אנרגטית ומעצימה.

למי החוג מיועד? החוג מתאים לנשים ולנערות בכל רמות הכושר

מתקיים ביישוב: נבטים

לחיי חובש 185 ₪ (החוג מתקיים פעם בשבוע)

ל"ס

מיקום	שעות	ימים	יישוב
סטודיו באולם	19:30-21:00	שני	נבטים



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



ענפי ספורט ילדים

לחצו על כל ענף כדי לראות אילו חוגים קיימים בו



**נושר, ספורט
ותנועה**



ספורט אתלטי



ספורט רכיבה



ספורט תחרותי



ספורט כדור

ילדים | ענפי ספורט





כושר, ספורט ותנועה

אירובי לנערו

כהצרכת לילך לוי

שיעור אנרגטי ודינמי המשלב פעילות אירובית עם חיטוב ועיצוב – השילוב המושלם להצרת היקפים, חיזוק השרירים ושיפור הכושר. האימון כולל שימוש באביזרים מגוונים: משקולות, גומיות, כדור ומדרגה, ומיועד לנערו בכל רמות הכושר.

למי החוג מיועד? נערו מגילאי 14 ומעלה

מתקיים ביישוב: גבעות בר

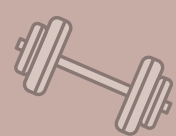
חמי חופשי פעם בשבוע - ש150
פעמיים בשבוע - ש210

ל"ס

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו באולם	18:00-19:00	שני וחמישי	נערו-גילאי 14 פלוס	גבעות בר



להרשמה לחוג





הנאה בתנועה

כהצרכת אורן שישפורטיש

חוג מלא אנרגיה ושמחת חיים! במהלך המפגשים הילדים נהנים ממשחקי ספורט ותנועה מגוונים, המותאמים לגילם ומעודדים פיתוח כושר גופני, קואורדינציה, שיתוף פעולה וחברות.

הפעילות משלבת ספורט, משחקים ואתגרים מהנים – באווירה תומכת, מחבקת ומלאה בחיוכים. דרך התנועה נחזק את הגוף והנפש, ונעניק לילדים מרחב בטוח ומהנה לגלות בו כמה כיף לעשות ספורט!

למי החוג מיועד?
מתקיים ביישובים:
 מגילאי 3 עד 7
 בית קמה, חצרים, כרמים, להב, משמר הנגב ונבטים

אחרי חופשי | 200 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

לנו"ז



להרשמה לחוג





יוגה ילדים

בהצרכת שגית דוידאן

שיעורי יוגה מותאמים לילדים בגילאי גן, המשלבים תנועה, נשימה ומשחק באווירה נעימה, מחבקת וכיפית.

החוג שם דגש על מודעות וערך עצמי, יציבה נכונה, ביטחון אישי וקבלה עצמית – וכל זאת דרך תרגילים מותאמים, סיפור ודמיון מודרך. המפגשים מאפשרים לילדים לחזק את הגוף, לשפר ריכוז ושיווי משקל, ולחוות רגעים של רוגע ושמחה.

למי החוג מיועד? לגילאי 3 עד 6

מתקיים ביישובים: גבעות בר ודביר

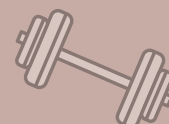
לחיי חובש 185 (החוג מתקיים פעם בשבוע)

או"ם לפי יישובים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו באולם	17:30-18:15	שלישי	גן חובה וטרום חובה	גבעות בר
מבנה חוגים	16:15-17:05	שלישי	גן חובה וטרום חובה	דביר



להרשמה לחוג





נינג'ה ילדים

כהצרכת חברת "נינג'ה נגב"

החוג שכולם מחכים לו! בואו לגלות את עולם הנינג'ה – מסלול מאתגר, מלא אדרנלין, כיף ותנועה. החוג משלב כוח, גמישות, זריזות, קורדינציה ואתגרים מוטוריים, תוך חיזוק הביטחון העצמי וההתמדה.


המסלולים מותאמים לכל גיל – מגיל גן ועד כיתה י"ב – עם מדריכים מקצועיים, מתקנים מיוחדים ואווירה מלאת אנרגיה. בואו להפוך כל קפיצה, טיפוס וגלגול להרפתקה!

למי החוג מיועד? מגילאי גן חובה עד כיתות י"ב

מתקיים ביישוב: שומריה

פרטים נוספים יפורסמו בהמשך

ניתן להתעדכן בחוברת החוגים באתר המועצה או בעמוד הרישום. החוברת מתעדכנת באופן שוטף באתר, **מומלץ לעקוב אחר הפרסומים.**

מוזמנים להציץ במידע נוסף על החוג בקישור הבא - 





ספורט ורכיבה

רכיבה על סוסים

בניהול החווה בכרמים

חוויה ייחודית המשלבת טבע, תנועה וחיבור עמוק בין הרוכב לסוס. במהלך השיעורים נלמד טכניקות רכיבה נכונה, שליטה ובטיחות, נחזק את שיווי המשקל והביטחון העצמי, ונפתח יכולת תקשורת עדינה עם הסוס.

הרכיבה תורמת גם לכושר הגופני וגם לרוגע הנפשי – וכל זה באוויר הפתוח, באווירה מהנה ומעצימה.

למי החוג מיועד? מכיתות ד' עד ח'

מתקיים ביישוב: כרמים

מחיר לחופש 145 ₪ למפגש של שעה וחצי (התחייבות לחודש מלא)

ל"ו

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
ארוזה	15.00-16:30	שני	ד' עד ח'	כרמים
ארוזה	15.00-16:30	חמישי	ד' עד ח'	כרמים



להרשמה לחוג





רכיבה על אופניים

כהצרכת כרמית נוחם

חוג רכיבה חווייתי המיועד לילדים שכבר יודעים לרכב ורוצים לשפר את טכניקת הרכיבה, הכושר הגופני והביטחון האישי. הקבוצה אינטימית ולא תחרותית, ומעניקה חוויית רכיבה מהנה באווירה חיובית ותומכת.

במהלך האימונים נלמד טכניקות מתקדמות, נחזק סיבולת וכוח, ונפתח ביטחון עצמי ויכולת התמדה – מיומנויות שיעזרו לא רק ברכיבה, אלא גם בחיים עצמם. החוג מתאים לילדים ונוער בכל הרמות, ומעודד אורח חיים בריא, פעילות גופנית והנאה אמיתית מהדרך.

למי החוג מיועד: מגן חובה עד כיתות ו'

מתקיים ביישוב: בית קמה

אחרי חוצ'י שח 230 (החוג מתקיים פעם בשבוע)

או"ם לפי גילאים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש משולב	16:00-17:00	שלישי	גן חובה-א'	בית קמה
מגרש משולב	17:00-18:00	שלישי	כיתות ב'-ו'	בית קמה



להרשמה לחוג





ספורט אתלטי

אתלטיקה

כהצרכת עופר לביא | שובל

אתלטיקה הישגית כיתות ז' עד י"ב

אימונים מקצועיים לפיתוח יכולות ספורטיביות והכנה לתחרויות, כולל ספרינטים, משוכות, קפיצות וזריקות. המצטיינים מייצגים את המועדון בתחרויות ארציות ואזוריות.

לנו"ז



לחצי חודשי 150 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

מועדון אתלטיקה בית ספרי כיתות ז' עד ט'

אימוני אתלטיקה מגוונים כחלק מפעילות בית הספר – ספרינטים, קפיצות, זריקות וריצות למרחקים. האימונים מפתחים כוח, מהירות וסיבולת, והחניכים מייצגים את בית הספר בתחרויות ארציות.

לנו"ז



לחצי חודשי 180 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

חוג ריצה כיתות ב' עד ט'

אימון מהנה ודינמי שמפתח כושר גופני, קואורדינציה ושיווי משקל, תוך חיזוק הרגליים וחגורת הכתפיים. הפעילות כוללת תרגול עם משוכות, חישוקים וקונוסים באווירה קבוצתית וחיובית, המשלבת ספורט, משחק וביטחון עצמי.

לנו"ז



לחצי חודשי 180 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג





אגף תרבות חוגים וספורט



קבוצת ריצה וכושר לנוער

בהצרכת דמיאן פוקלמן

שילוב מנצח של אימוני ריצה ואימון פונקציונלי לשיפור מהירות, סיבולת, כוח וגמישות. נתרגל טכניקות ריצה נכונות, עבודה על שרירי הליבה, קפיצות, זריזות ושיווי משקל – הכל באווירה מהנה ומאתגרת.

האימונים מותאמים לגיל ולרמת הכושר של המשתתפים, עם דגש על שיפור הכושר האישי, חיזוק הגוף והקניית ערכים של התמדה, משמעת עצמית ועבודת צוות.

למי החוג מיועד? מגילאי 14 ומעלה

מתקיים ביישובים: דביר, יחדיו ושוכל

אחרי חופשי 250 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

נלו"ז



חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים

להרשמה לחוג



חזרה לתפריט ענפי ספורט



ספורט כדור בדמינטון

בהצרכת אורן יצחק

בדמינטון, המוכר גם כ"משחק כדור נוצה", הוא ספורט מהיר ומאתגר שבו מחבטים משמשים להעברת כדור נוצה מצד לצד מעל הרשת. המשחק מפתח כושר גופני, סיבולת לב-ריאה, זריזות, קואורדינציה, ריכוז וקשר עין-יד.

במהלך האימונים נלמד טכניקות יסוד ומתקדמות, נשפר מיומנויות ונשחק משחקים מהנים ותחרותיים באווירה ספורטיבית.

למי החוג מיועד? מכיתות ג' ומעלה

מתקיים ביישוב: בית קמה

לחיי חובש'י 170 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

או"ם לוי גילאים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם ספורט	18:00-19:30	ראשון	כיתות ג'-ז'	בית קמה
אולם ספורט	19:30-21:00	ראשון	בוגרים - מכיתה ז'	בית קמה



להרשמה לחוג





טניס

בהצרכת טל זהר

אוריאל זהר

סטיבן אורצקי

טניס הוא אחד מענפי הספורט הפופולריים בעולם, המשלב כושר גופני, ריכוז, טכניקה ומהירות תגובה. המשחק מתבצע במגרש עם מחבטים וכדור, ומפתח יכולות פיזיות ומנטליות כאחד – כוח, סיבולת, קואורדינציה וחשיבה אסטרטגית.

במהלך החוג הילדים ילמדו את יסודות המשחק והחוקים, ירכשו טכניקה נכונה לביצוע החבטות השונות, ישפרו את הדיוק והשליטה בכדור, ויחזקו את הכושר הגופני. החוג שם דגש על הנאה, ספורטיביות ופיתוח ביטחון עצמי לצד מיומנויות משחק ברמה גבוהה.

למי החוג מיועד? מכיתות א' עד י"ב

מתקיים ביישובים: בית קמה, גבעות בר, דביר, יחדיו, להב, משמר הנגב ושובל

לנו"ז



אחרי חופשי | שח 190 (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג





בית ספר לכדורעף

כהצרכת | **תמיר בן עזרא** | מנהל בית הספר לכדורעף ומאמן קבוצות בנים
מריאנו סרגוסטי | מאמן נבחרות הבנות

כדורעף הוא משחק קבוצתי דינמי ומלא אנרגיה, המתבצע על מגרש מחולק עם רשת במרכז. המטרה – להעביר את הכדור מעל הרשת ולגרום לו לגעת בקרקע בשטח היריב. המשחק מפתח יכולות פיזיות כמו זריזות, קפיצה, כוח ותיאום עין-יד, וגם מיומנויות חברתיות כמו עבודת צוות, תקשורת ושיתוף פעולה.

במסגרת החוג, הילדים ילמדו את יסודות המשחק והחוקים, ישפרו את הטכניקה בחסימה, מסירה והנחתה, ויתרגלו משחקים קבוצתיים מהנים.

למי החוג מיועד? מכיתות ה' עד י"ב

מתקיים ביישובים: שובל ובית קמה (חלק מהקבוצות)

לחייך חוצאי

חוג-כיתות ה'-ו'- ש"ש 220

נבחרת-כיתות ז'-ט'- ש"ש 345

נבחרת-כיתות י-י"ב- ש"ש 390

לנו"ז



להרשמה לחוג





כדורשת

מהצרכת רעות אטואן

בואי להיות חלק מענף מתפתח וצומח והצטרפי לאלפי ילדות ונערות ברחבי הארץ שכבר משחקות כדורשת.

כדורשת הינו משחק כדור קבוצתי המשלב זריזות, קואורדינציה וכושר גופני. המשחק דורש עבודת צוות ומפתח יכולת תקשורת בקבוצה, מנהיגות, הישגיות והכי חשוב – הנאה!

למי החוג מיועד? מכיתות ה' עד ט'

מתקיים ביישוב: בית קמה

אחרי חופשי | ש185 (החוג מתקיים פעם בשבוע)

או"ם לבי אילאים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם ספורט	17:30-18:30	רביעי	כיתות ה'-ו'	בית קמה
אולם ספורט	18:30-19:30	רביעי	כיתות ז'-ט'	בית קמה



להרשמה לחוג





כדורגל

כהצרכת גיא בראון
אביב ברזילי
גולסקול

כדורגל הוא הרבה יותר ממשחק – זה ספורט שמפתח כושר, קואורדינציה, עבודת צוות ורוח ספורטיבית. במסגרת החוג ירכשו הילדים את יסודות המשחק: מסירות מדויקות, בעיטות חזקות, כדור, הקפצות ועוד.

נשפר את הכושר הגופני, נלמד לשחק כקבוצה אחת מלוכדת, ונתרגל חשיבה טקטית ומיומנויות משחק.

במהלך השנה ישתתפו הקבוצות במשחקים ותחרויות מול קבוצות נוספות ברחבי המועצה – חוויה מרגשת שמחברת בין ספורט, חברות והצלחה!

למי החוג מיועד? מגן חובה עד כיתות י"ב

מתקיים ביישובים: גבעות בר, חצרים, יחדיו, כרמים, משמר

הנגב ונבטים

אחרי חופשי

פעם בשבוע - ש150
פעמיים בשבוע - ש210

לנו"ז
←



להרשמה לחוג





כדורסל

כהצרכת | אודי זיקרי | מנהל בית ספר לכדורסל
אורי אילת
גל בקלו
אליאב אנטמן

כדורסל הוא משחק קבוצתי מלא אנרגיה ומהירות, שמפתח כושר גופני, קואורדינציה וחשיבה מהירה. בחוג נלמד יסודות המשחק – כדרור, מסירה, קליעה ותנועה נכונה במגרש – באווירה ספורטיבית וכיפית.

הקבוצות מותאמות לפי גיל, בהדרכת מאמנים מקצועיים, ומעניקות לילדים מסגרת איכותית לחיזוק הגוף, פיתוח מיומנויות ועבודת צוות, לצד חוויה מהנה עם חברים.

למי החוג מיועד? מכיתות א' עד ח'

מתקיים ביישובים: בית קמה, גבעות בר, חצרים ושומריה

לנו"צ

לחיי חובש פעם בשבוע - שח 170
פעמיים בשבוע - שח 250



להרשמה לחוג





ספורט תחרותי

במועצה האזורית בני שמעון פועלים ענפי ספורט תחרותיים מובילים, בהם מתאמנים ספורטאים מצטיינים ומתחרים בליגות ובתחרויות אזוריות וארציות.

הקבלה לקבוצות מתבצעת באמצעות מיונים הנערכים לפני תחילת שנת הפעילות בלבד, ומי שעובר את המיונים זוכה לקחת חלק באימונים מקצועיים וחוויית מצוינות ספורטיבית.

גם אם השנה לא נבחנתם – המשיכו להתאמן, להתפתח ולהישאר בכושר, כדי שבשנה הבאה אולי תהיו אתם אלו שייצגו אותנו בגאווה!





התעמלות

התעמלות מכשירים/קרקה

בואו ללמוד ולתרגל מיומנויות בהתעמלות מכשירים כמו גלגלון, עמידת ידיים, פליק פלאק ועוד, בשימוש במכשירי עזר כגון ארגז קפיצות, סולמות, מיני טרמפולינה וספסלי שיווי משקל. החוג מפתח גמישות, כוח, קואורדינציה, התמצאות במרחב ויציבה נכונה, תוך התאמה לקצב ההתקדמות האישי של כל משתתפת/ת ובאווירה מהנה ותומכת.

התעמלות מכשירים *בהצרכת* מיכל קשנסקי וצוות המאמנות

גילאי 6 עד 18 | בית קמה, גבעות בר, חצרים ונבטים

לנו"ז



לחצי חופשי פעמיים בשבוע (בית קמה וגבעות בר):

45 דק' / שעה אימון: ש280

שעה וחצי אימון: ש380

שעה ו-45 דקות אימון: ש400

פעם בשבוע (חצרים ונבטים)-שעה אימון: ש215

התעמלות קרקע *בהצרכת* הודיה חברוני

כיתות א' עד ז' | שומריה

לנו"ז



לחצי חופשי ש150 (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג

אגף
תרבות חוגים
וספורט



אקרו דאנס

כהצרכת מישל פוציאטו

בואו להצטרף לענף ספורט ייחודי ומרשים המשלב ריקוד, בלט, אקרובטיקה, גמישות ותנועה חופשית. האקרודאנס הוא חיבור מושלם בין עוצמה לאלגנטיות, המעניק לילדות ולנערות אפשרות לבטא את היצירתיות שלהן דרך שילוב של כוריאוגרפיה ואלמנטים אקרובטיים מרהיבים.

במהלך האימונים נתרגל גמישות, כוח, שיווי משקל וקואורדינציה, נלמד טכניקות לביצוע תרגילים אקרובטיים באופן בטוח ומדויק, ונפתח התמדה, ריכוז וביטחון עצמי – הכל באווירה מהנה ותומכת, עם דגש על מצוינות והנאה מהדרך.

למי החוג מיועד? מגילאי 3 עד כיתות ו'

מתקיים ביישוב: מושבי יחדיו

נלו"ז



אחרי חופשי 160 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים

אגף
תרבות חוגים
וספורט



חוגי מחול

מחול מדברי

כתיבה | הודיה גולן וצוות המדריכים

בית הספר הרשמי למחול של המועצה האזורית בני שמעון מציע חוויה ייחודית המשלבת ביטוי אישי, עוצמה והנאה. אצלנו תלמדו סגנונות מגוונים כמו מחול מודרני, ג'אז, היפ-הופ, מחול ישראלי ועוד, תוך פיתוח טכניקה, גמישות, יציבה וביטחון עצמי.

במהלך השנה מחכות לכם הופעות, סדנאות, ימי שיא ושיעורים מלאי השראה – חוויה שמחברת בין מקצועיות לאהבה גדולה לריקוד.

למי החוג מיועד? מכיתות א' עד י"ב

מתקיים ביישובים: בית קמה, גבעות בר, דביר, יחדיו, חצרים, להב, משמר הנגב, נבטים ושובל

אחיי חובשי

גילאי 4-6 | פעם בשבוע - 45 דקות שיעור | שח 150
כיתות א'-ג' | פעם בשבוע - שעה שיעור | שח 180

כיתות ד'-ו' | פעמיים בשבוע - שעה ורבע שיעור | שח 280
להקת עתודה - כיתות ז'-ח' | פעמיים בשבוע - שעה ו-45 דקות שיעור | שח 350
להקה בוגרת - כיתות ט'-י"ב | פעמיים בשבוע - בין שעה ל-3 שעות שיעור | שח 400

לנו"ז



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



מחול בשומריה

בהצרכת נעמה שרעבי

בואו להכיר את עולם המחול דרך יסודות הריקוד וריקודי הילדים, באווירה נעימה ותומכת. החוג שם דגש על פיתוח גמישות, יציבות וקואורדינציה, לצד טיפוח היצירתיות האישית ויכולת התנועה של כל משתתפת. החווייה משלבת הנאה, תנועה וחיזוק הביטחון העצמי – עם מוזיקה, קצב והרבה חיוכים.

למי החוג מיועד? מגן חובה עד כיתות י'

מתקיים ביישוב: שומריה

ש160 (החוג מתקיים פעם בשבוע)

אחיי חובלי

לנו"ז



להרשמה לחוג



חוגי אומנות

אומנות רב תחומית

כהצרכת | שרה כרמל | פיסול ועיצוב

יעל נומיס | אומנות וציור

הילה יעקובי | יצירה, סטיילינג וקיימות

נתי מאיר | ציור, רישום ואומנות

שי איפרגן | קומיקס ואיור

במרחב היצירתי שלנו, הילדים והנוער מוזמנים לגלות, להתנסות ולבטא את עצמם דרך מגוון תחומי האומנות. החוגים מאפשרים לכל משתתף לגעת בציור, פיסול, קומיקס, קרמיקה ועוד – וכל זה באווירה תומכת, מלמדת ומהנה.

במהלך המפגשים מפתחים המשתתפים את היכולת האישית והדמיון היצירתי, רוכשים מיומנויות טכניות ומקבלים כלים לביטוי עצמי בדרך חופשית ומלאת השראה.

החוגים מתאימים לילדים ולנוער בכל הרמות, ומעניקים חוויה שמשלבת למידה, יצירה והנאה.

למי החוג מיועד? מילדי גן עד כיתה י"ב

מתקיים ביישובים: בית קמה, דביר, חצרים, משמר הנגב ונבטים

לנו"ז

אחיי חובשי מפורט בלו"ז - משתנה על פי סוג החוג



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



חוג קרמיקה

בהצרכת יפית שליכטר

בחוג קרמיקה הילדים יצאו למסע יצירתי מרתק בעולם החימר. נלמד את שלבי העבודה – מעיצוב ראשוני, דרך עיבוד וחיבורים ועד ליצירת כלי או פריט דקורטיבי מוגמר.

החוג שם דגש על יצירה חופשית המאפשרת לכל ילד להביע רעיונות ולהפוך אותם לתוצר אישי ומיוחד, תוך פיתוח מיומנויות מוטוריות, סבלנות, דמיון ודיוק בפרטים הקטנים.

למי החוג מיועד? מילדי גן עד כיתה ח'
מתקיים ביישוב: שומריה

לנו"ז
↶

אחיי חובשי | שח 190 (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



פנאי והעשרה

מבוכים ודרקונים

כהצרכת תגלית העשרה-ערן רז וצוות המדריכים

חוג מרתק שמכניס את הילדים לעולם הפנטזיה המפורסם של משחק התפקידים "מבוכים ודרקונים" – משחק שכבש מיליונים ברחבי העולם! החוג מבוסס על סיפורי ההרפתקאות של הארי פוטר ו-שר הטבעות ומשלב דמיון, יצירתיות וחשיבה אסטרטגית.

במהלך החוג כל ילד בוחר דמות שתייצג אותו בהרפתקה, יוצא למסע מלא מסתורין, פותר חידות ו"פוצח" תעלומות יחד עם הקבוצה. זהו משחק קבוצתי מלהיב המפתח שיתוף פעולה, קבלת החלטות ודמיון עשיר.

למי החוג מיועד? מכיתה א' עד כיתה ח'

מתקיים ביישובים: שובל, בית קמה, גבעות בר, דביר, חצרים להב ומשמר הנגב

נלו"ז



180 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

אחיי חובשי



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



ENGLISH LANGUAGE

משחקי אנגלית

כהצכת אור בן עטיה וצוות המדריכים

בואו ללמוד אנגלית בדרך חווייתית וכיפית! החוג מקנה לילדים ביטחון ומוטיבציה לדבר בשפה, ומנגיש את השימוש ב-ABC באמצעות משחקים, פעילויות יצירתיות והרבה הנאה.

כל שיעור הוא חוויה סוחפת ומלאת אנרגיה, שהופכת את לימוד האנגלית לכיף אמיתי – פשוט ללמוד, לשחק ולדבר!

למי החוג מיועד? מכיתה א' עד כיתה ד'

מתקיים ביישובים: גבעות בר, דבור, חצרים, כרמים, להב, משמר הנגב, נבטים ושובל

אחיי חובשני 190 ש"ס (החוג מתקיים פעם בשבוע)

לנו"ז



להרשמה לחוג



שחמט

כהצרכת יבגני / אריאל קרסיק

משחק האסטרטגיה המוביל בעולם, המפתח חשיבה ריכוזית, זיכרון, סבלנות ויצירתיות.

במהלך החוג נלמד את חוקי השחמט, פתיחות, תחבולות וסיומי משחק, ונפתח מיומנויות טקטיות ואסטרטגיות. ילדים שמעוניינים יוכלו להשתתף בתחרויות לפי רמות, ובמהלך השנה יתקיימו אירועים נוספים לבחירה.

למי החוג מיועד? מכיתה א' עד כיתה ו'

מתקיים ביישובים: גבעות בר, דביר ויחדיו

לנו"ז

אחרי חופשי 200 שח (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים

ילדים | פנאי והעשרה



אגף
תרבות חוגים
וספורט

מייקר ויזמות טכנולוגית

בהצרכת חברת "ידע כויף"

הכרת עולם היזמות הטכנולוגית באופן חוויתי ומעשי, תוך התנסות בעולמות תוכן מגוונים: אלקטרוניקה, רובוטיקה, חלל, מציאות מדומה ותכנון מוצר.

החוג מזמין את הילדים לפתח חשיבה יצירתית, מיומנויות טכנולוגיות וסקרנות טבעית לעולם החדשנות.

בהדרכת מדריך מקצועי מטעם חברת "ידע-כויף".

למי החוג מיועד? מכיתות א' עד ו'

מתקיים ביישובים: גבעות בר ושובל - החל מה-1.9.25

בית קמה, להב וכרמים - ייפתח בינואר 2026

לחיי חובשי 300 כסדרה של 6 מפגשים - המחיר מחולק לשני תשלומים

לנו"ז



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



רובוטיקה, תכנות ומייקרים

כהצרכת חברת אפסילון

רובוטיקה ותכנות לקטנים - א'-ג':

בחוג נלמד בצורה חווייתית מהו רובוט, כיצד ניתן לבנות, למדל ולהרכיב אותו, וכן נכיר יסודות חשובים בתכנות. החוג משלב יצירה, סקרנות וחשיבה לוגית – באווירה מהנה ומעשירה.

רובוטיקה ותכנות לגדולים - ד'-ו':

נלמד כיצד "חושב" רובוט, ונעמיק בתחומי מכניקה, שרטוט בתלת-ממד, תכנות ואלקטרוניקה. החוג מקנה מיומנויות טכנולוגיות מעשיות לצד פיתוח חשיבה יצירתית ופתרון בעיות.

חוג רובוטיקה ומייקרים:

בחוג נשלב בין עולם הטכנולוגיה ליצירה – נלמד עקרונות מרכזיים בתחומים כמו תכנות, אלקטרוניקה וחשמל, לצד עבודה עם מערכות בקרה. כל זאת תוך התנסות מעשית, חווייתית ויצירתית בפיתוח מוצרים חדשניים. החוג מעניק למשתתפים כלים חשיבתיים וטכנולוגיים, מעודד פתרון בעיות ויוצר חוויה לימודית מהנה המשלבת למידה ועשייה.

מתקיים ביישובים: משמר הנגב, נבטים ושומריה

נלו"ז

אחרי חופש 190 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



אגף
תרבות חוגים
וספורט



AI וערינת וידאו

כהצרכת אופיר בן שטרית

בואו לצלול לעולם מרתק של בינה מלאכותית, יצירה דיגיטלית והפקת וידאו! בחוג נלמד את יסודות הבינה המלאכותית ומודלי השפה, ניצור תמונות ויזואליות מרהיבות ונערוך אותן, נפתח יכולות בעיצוב מתקדם וקומפוזיציה, ונלמד טכניקות בהנפשה ומודלי וידאו.

נעמיק בפרויקטים קולנועיים כולל כתיבת סטוריבורד, נשלב קול, מוזיקה ואוטארים קוליים, ונקבל כלים מקצועיים לעריכת וידאו בתוכנת CapCut.

בנוסף, נבנה פרויקטים אינטראקטיביים כמו אתרי אינטרנט ודפי נחיתה, ונבצע עבודת עומק אישית שתהפוך לפרויקט גמר מרשים. החוג יסתיים באירוע חגיגי, שבו המשתתפים יציגו את התוצרים בפני ההורים.

למי החוג מיועד? נוער - כיתות ט'-ו"ב
מתקיים ביישוב: שובל

אחרי חופשי (החוג מתקיים פעם בשבוע למשך שעתיים) ש450

ל"ס

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
כיתה במבואות הנגב	15:45-17:45	רביעי	כיתות ט'-ו"ב	שובל



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים

ילדים | פנאי והעשרה



אילוף כלבים

בהצרכת תהל צעדי

חוג ייחודי לילדי יסודי (כולל ילדים העולים לכיתה א') המשלב לימוד אילוף כלבים עם פן חינוכי-רגשי.

הילדים מתנסים באילוף בסיסי לצד עבודה על אחריות, התמדה ושיתוף פעולה, ומקבלים כלים לחיזוק הביטחון העצמי, אמפתיה ויכולות חברתיות. חוויה חינוכית מהנה ומעצימה באווירה חמה ותומכת.

למי החוג מיועד? מגן חובה עד כיתות ו'

מתקיים ביישובים: יחדיו- החל מה-15.10, דביר ושובל החל מה-1.9

מחיר חובשי 270 ש"ח

או"ם לפי יישובים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
יתפסם בהמשך	16:45-17:30	חמישי	גן-ב'	שובל
יתפסם בהמשך	16:00-16:45	חמישי	כיתות ג'-ו'	שובל
יתפסם בהמשך	14:30-15:15	שלישי	כיתות א'-ג'	יחדיו
יתפסם בהמשך	15:15-16:00	שלישי	כיתות ד'-ו'	יחדיו



להרשמה לחוג



תיאטרון

כהצרכת | ליאור ישראל | מנהלת בית הספר לתיאטרון

זיו טובול

נטע שחר שפירא

יפעת סמדג'ה

בואו לגלות את הקסם שבבמה – ללמוד את יסודות התיאטרון, אלתור, יצירת דמויות ועבודה עם פרטנרים, ולהופיע בשני אירועי שיא מרגשים מול קהל.

החוגים מתקיימים בקבוצות קטנות, בהנחיית שחקנים ובמאים מקצועיים ובעלי ניסיון חינוכי. מתאים גם לביישנים וגם לכוכבים מלידה – לכל מי שרוצה לבטא את עצמו ולזרוח!

למי החוג מיועד? מכיתות ג' עד י"ב

מתקיים ביישובים: חצרים, להב ושובל

נלו"ז
←

לחייך חוצ'י 250 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



שיעורי מוזיקה פרטניים

בניהול ואדים ניסימוב ובהדרכת צוות המורים

שיעורים אישיים במגוון תחומים עם מורים מקצועיים המותאים לקצב של כל תלמיד/ה. מתאימים לכל הגילאים ומתקיימים במרכז המוזיקה בשובל / גבעות בר / דביר / נבטים / כרמים / משמר הנגב ויחדיו.

יש לקרוא את התקנון טרם נרשמתם לשיעורי המוזיקה!

שיעור 45 דקות - ש"ח 125

שיעור 60 דקות - ש"ח 150

שיעור 30 דקות - ש"ח 85

עלות שיעור פרטני

לוח זמנים יתואם ישירות מול המורה לאחר הרשמה באתר

תופים



פסנתר



פיתוח קול



אודגן

(בשואריה באבב)



גיטרה חשמלית



גיטרה





הרכבים מוזיקליים נוער

ואדים ניסימוב | מנהל הרכבים מוזיקאליים

נעמי סיני | מפיקה מוזיקלית

אוהבים לשיר, לנגן ולהרגיש את הקצב? ההרכבים המוזיקליים שלנו מחבר בין כישרון, יצירתיות ובמה, עם חזרות מקצועיות ועיבודים ייחודיים לשירים אהובים.

ההרכבים משתתפים בהופעות לאורך השנה – טקסים, אירועים קהילתיים ומופע סיום חגיגי – חוויה מוסיקלית מעצימה שמעניקה ביטחון, עבודת צוות והמון רגעים מרגשים.

יש להירשם מראש לאודישנים שיתקיימו ב-26.8 דרך הקישור המצורף מי שהיה חבר/ה בהרכב בשנה שעברה – פטור מהשתתפות באודישנים

למי החוג מיועד? מכיתות ז' עד י"ב

מתקיים ביישוב: במרכז המוזיקה בשובל

אח"כ חובשי 350



להרשמה לאודישנים לחצו כאן



חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים

ילדים | מוזיקה



צדנים מיוחדים

תיאטרון קהילתי

בהצרכת יערית כנה

מוזמנים להצטרף אלינו לתיאטרון הקהילתי המשולב הראשון של בני שמעון. בואו להגשים חלום, ללמוד את אומנויות הבמה ולקחת חלק במופע סיום מרהיב!

למי החוג מיועד? מגילאי 16 פלוס לילדים עם ובלי צרכים מיוחדים
מתקיים ביישוב: שובל

אחיי חובש' 220 ש" (החוג מתקיים פעם בשבוע)

או"ש

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו 1 (מועדון וותיקים)	18:00	רביעי	גילאי 16 ומעלה	שובל



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי ילדים



צרכים מיוחדים

כדורגל

בהצרכות דמיאן פוקלמן

אימוני כדורגל באווירה חיובית ותומכת, המותאמים לקצב, ליכולות ולצרכים האישיים של כל משתתף. החוג משלב למידת יסודות המשחק – שליטה בכדור, מסירות, בעיטות ומשחק קבוצתי – יחד עם תרגילי חיזוק, קואורדינציה ושיפור הכושר.

באמצעות פעילות מותאמת וחוויתית, הילדים מפתחים כישורים חברתיים, ביטחון עצמי, התמדה והנאה מהמשחק, תוך שימת דגש על חיזוק תחושת ההצלחה והמסוגלות האישית.

למי החוג מיועד? מכיתות ג' עד י'

מתקיים ביישוב: שובל

150 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע) **אחרי חופשי**

או"ם לפי אילאים החוג מתקיים החל מה-1.9.25 עד ה-31.12.25

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש אתלטיקה	17:00-18:00	חמישי	כיתות ג'-ו'	שובל
מגרש אתלטיקה	18:00-19:00	חמישי	כיתות ז'-י'	שובל



להרשמה לחוג

צדנים מיוחדים

נושר לנוער

בהצרכת דמיאן פוקלמן

חוג כושר חווייתי ומותאם, המיועד לבני נוער הזקוקים לליווי אישי והדרכה מותאמת לצרכים שלהם. השיעורים משלבים פעילות גופנית מגוונת לחיזוק השרירים, שיפור הקואורדינציה והיציבה, פיתוח סיבולת והגברת הביטחון העצמי – הכול באווירה תומכת, נעימה ומעודדת הצלחות.

הפעילות מתבצעת בקבוצות קטנות, עם יחס אישי, תוך התאמת הקצב והתרגילים לכל משתתף/ת, כדי לאפשר חוויה חיובית, בטוחה ומעצימה.

למי החוג מיועד? כיתות ז'-י"ב

מתקיים ביישוב: שובל

החוג ייפתח בינואר 2026

ניתן להתעדכן בחוברת החוגים באתר המועצה או בעמוד הרישום. החוברת מתעדכנת באופן שוטף באתר, מומלץ לעקוב אחר הפרסומים.





צדנים מיוחדים



חוג תיפוף

כהצרכת ואדים ניסימוב

חוג מוזיקלי מלא קצב ושמחה, המותאם במיוחד לילדים עם צרכים מיוחדים. דרך מקצבים, משחקי תיפוף ופעילות חווייתית, הילדים מפתחים יכולות מוטוריות, ריכוז, שיתוף פעולה והבעה רגשית.

האווירה היא תומכת, מהנה ומכילה – כל ילד וילדה מרגישים שייכים, מצליחים ונהנים מחוויית יצירה משותפת ומחיזוק הביטחון העצמי.

למי החוג מיועד? כיתות ג'-ו'

מתקיים ביישובים: שובל

החוג ייפתח בינואר 2026

ניתן להתעדכן בחוברת החוגים באתר המועצה או בעמוד הרישום. החוברת מתעדכנת באופן שוטף באתר, מומלץ לעקוב אחר הפרסומים.





אגף
תרבות חוגים
וספורט

אומנויות לחימה

קראטה דו שוטוקאי

בהצרכת מייקל רסה

הכירו את סגנון קראטה דו שוטוקאי – אמנות לחימה יפנית דינאמית שמפתחת יכולת הגנה עצמית יעילה, ביטחון עצמי, ריכוז, שליטה גופנית ומנטלית. הטכניקה אינה דורשת כוח פיזי רב – אלא מתבססת על תנועה נכונה, זרימה, איזון, תזמון ועמידה נכונה מול היריב.

החוג מתאים לבנות ובנים כאחד ומעניק כלים חשובים להתמודדות, התמדה וכבוד הדדי.

מתקיים ביישוב: משמר הנגב

גברים-אימון 90 דקות- ש195
נשים- אימון 60 דקות- ש175

אחיי חובלי

נלו"ז



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי מבוגרים



היקבוקס וקרוב מגע לנשים ונערות

בהצרכת עידן אזולאי

שיעורים עוצמתיים ודינמיים המשלבים טכניקות מעולם ההיקבוקס וקרוב המגע. באימונים נעבוד על חיזוק הגוף, שיפור הכושר הגופני ורכישת מיומנויות להגנה עצמית – והכול באווירה תומכת, אנרגטית ומעצימה. החוג מתאים לנשים ולנערות בכל רמות הכושר, ומעניק חוויה ספורטיבית מלאה כוח, ביטחון וכיף.

מתקיים ביישוב: נבטים

אח"כ חוצ'י 185 ₪ (החוג מתקיים פעם בשבוע)

ל"ס

מיקום	שעות	ימים	יישוב
סטודיו באולם	19:30-21:00	שני	נבטים



להרשמה לחוג



נושר, ספורט ותנועה

חוגי יוגה

ויני יוגה כהצרכת אבישג אורן | להב ושומריה

תרגול עדין ומודע שמתמקד בקשר שבין נשימה ותנועה. מתאים במיוחד למי שמחפש חיזוק, גמישות ורוגע.

לנו"ז



אחרי חופשי ש205 (החוג מתקיים פעם בשבוע)

יוגה איינגאר כהצרכת אילן שכטמן | להב ושובל

תרגול מדויק, מעמיק ומאתגר הכולל שהייה ארוכה בתנוחות, שימוש בעזרים והתמקדות בפרטים הקטנים. מתאים למתחילים ולמתקדמים כאחד ומאפשר חקירה גופנית והתפתחות רציפה.

לנו"ז



אחרי חופשי ש230 (החוג מתקיים פעם בשבוע)

יוגה לגב ולמפרקים כהצרכת אילן שכטמן | להב וחצרים

תרגול עם אוריינטציה שיקומית, המותאם למצבים כמו כאבי גב, צוואר או מגבלות תנועה. השיעור מחזק את השרירים התומכים, משפר את היציבה ותורם לבריאות כללית מיטבית.

לנו"ז



אחרי חופשי ש230 (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג



חוגי יוגה

יוגה (האטה וויני-אסה) בהצרכת רות שלומוביץ' | בית קמה ויחדיו

שיעור שמשלב תרגול מסורתי ואיטי (האטה) עם זרימה תנועתית (ויניאסה), כולל השפעות מיוגה נשית, יוגילאטיס ו-וין יוגה. חוויית תרגול עשירה, מגוונת ומרגשת.

לנו"ז



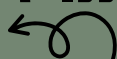
אחרי חופשי | 205 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

קונדליני יוגה

בהצרכת אור גל | משמר הנגב

תרגול אנרגטי ורוחני המשלב מדיטציה, תנועה, נשימות ושירה (מנטרות), ומטרתו לעורר את אנרגיית החיים בגוף וליצור שינוי עמוק בכל הרבדים

לנו"ז



אחרי חופשי | 185 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג



קבוצת ריצה ונושר למבוגרים

קהל צרכת דמיאן פוקלמן

שילוב מנצח של אימוני ריצה ואימון פונקציונלי לשיפור מהירות, סיבולת, כוח וגמישות. נתרגל טכניקות ריצה נכונות, עבודה על שרירי הליבה, קפיצות, זריזות ושיווי משקל – הכל באווירה מהנה ומאתגרת.

האימונים מותאמים לגיל ולרמת הכושר של המשתתפים, עם דגש על שיפור הכושר האישי, חיזוק הגוף והקניית ערכים של התמדה, משמעת עצמית ועבודת צוות.

מתקיים ביישובים: דביר ויחדיו

אחרי חופשי ש250 (החוג מתקיים פעם בשבוע)

או"ם לפי יישובים

דביר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש כדורגל	20:30-21:30	רביעי	מבוגרים	דביר

יחדיו

מגרש טניס	18:30-19:30	שלישי	מבוגרים	יחדיו
-----------	-------------	-------	---------	-------



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי מבוגרים



מבוגרים | כושר, רחוק | ספורט ותזונה

אימוני כושר ועיצוב

פילאטיס

כהצרכת קרן הר נוף ירון | חצרים
טל קושניר | נבטים
בריגיט דוד | שומריה

שיעורי פילאטיס לחיזוק שרירי הליבה ורצפת האגן, שיפור יציבה ומניעת כאבי גב – באווירה זורמת ומאתגרת שמחיה את הגוף ומרגיעה את הנפש.



אחרי חופשי פעם בשבוע - ש150
פעמיים בשבוע (בנבטים בלבד) - ש210

פילאטיס משולב עם TRX ואימונים פונקליונאליים

כהצרכת בריגיט דוד | להב

חיזוק ליבה, שיפור שיווי משקל, גמישות, כוח וסיבולת, באווירה מאתגרת וזורמת.



אחרי חופשי ש180 (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג



אימוני כושר ועיצוב

אירוני נשים

כהצרכת | לילך לוי | גבעות בר

אימונים מלאי אנרגיה המשלבים פעילות אירובית עם חיזוק, עיצוב וחיטוב בשילוב אביזרים ומוזיקה מקפיצה. מתאים לכל רמות הכושר ומעניק תחושת חיוניות וביטחון כבר מהאימון הראשון.

אחרי חופשי

- פעם בשבוע - ש 150
- פעמיים בשבוע - ש 210
- 3 פעמים בשבוע - ש 300

לנו"ז

עיצוב וחיטוב נשים

כהצרכת | שירה קאליש | שומריה

שיעור דינאמי המחזק את כל שרירי הגוף, משפר יציבה וסיבולת, ומשלב תרגילים מגוונים בקצב משתנה באווירה תומכת. מתאים לנשים שרוצות לשפר כושר, לחזק את הגוף ולהרגיש נפלא.

אחרי חופשי

- פעם בשבוע - ש 150
- פעמיים בשבוע - ש 210

לנו"ז

אימוני כושר פונקציונאליים

כהצרכת | צביקי ברקאי | גבעות בר

אימון מגוון ודינמי לפי סרגל מאמצים מותאם אישית, הכולל עבודה על סיבולת לב-ריאה, חיזוק שרירים, חיטוב ושריפת שומנים. האימונים משתנים משיעור לשיעור ומעניקים שילוב מושלם של אתגר, כושר והנאה.

אחרי חופשי

- פעם בשבוע - ש 170
- פעמיים בשבוע - ש 265

לנו"ז



להרשמה לחוג



שיטת ניה

כהצרכת יעל בוחבוט
אפרת פורטי
תמר שלח

שיטת ניה (NIA) היא שיטת אימון ייחודית המשלבת בין עוצמה ודיוק מאומנויות לחימה, רכות והבעה ממחול ויציבה ותנועה מתורות הריפוי. האימון מתקיים לצלילי מוזיקה מגוונת ומבוסס על עיקרון אחד – ההנאה שבתנועה.

השיטה מפתחת מודעות לגוף, מחזקת את השרירים והמפרקים, משפרת יציבות, גמישות וקואורדינציה, ותורמת לתפקוד פיזי ורגשי – הכול באווירה מהנה ומרגיעה.

מתקיים ביישובים: בית קמה, דביר, חצרים, משמר הנגב ושומריה

לנו"ז

פעם בשבוע - שח 185
פעמיים בשבוע (בבית קמה בלבד) - שח 270

אחיר חוצ'י



להרשמה לחוג

אגף
תרבות חוגים
וספורט



בונה עצם

כהצרכת בריגיט דוד
מיכל מושקוביץ

חוג ייחודי המיועד למניעה וטיפול באוסטאופורוזיס באמצעות תרגילים ייעודיים במאמץ ובהתנגדות. התרגול מתמקד בחיזוק העצמות, שיפור צפיפות העצם, שיווי משקל, גמישות ויציבה נכונה – תוך כדי תנועה מתונה ובטוחה.

השיעורים מתקיימים באווירה רגועה ונעימה, בליווי מוזיקה ואביזרים מגוונים, ומתאימים לנשים ולגברים בכל רמות הכושר. שילוב מושלם של פעילות גופנית ושמירה על הבריאות, תוך חיזוק הגוף מבפנים החוצה.

מתקיים ביישובים: דביר, להב ומשמר הנגב

100 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע) **אח"כ מוצאי**

לנו"ז
←



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי מבוגרים



ספורט כדור

בדמינטון

בהצרכת אורן יצחק

הזדמנות נהדרת ליהנות מספורט מהיר, מאתגר ומהנה – בדמינטון (הידוע גם כ"משחק כדור נוצה") משלב תנועה, דיוק ואתגר מחשבתי. המשחק משפר כושר גופני, סיבולת לב-ריאה, קואורדינציה, קשר עין-יד וריכוז – ומתאים למשתתפים בכל הרמות.

במהלך האימונים נתרגל טכניקות יסוד וטכניקות מתקדמות, נשחק משחקים מהנים ותחרותיים, והכול באווירה ספורטיבית ומעודדת.

מתקיים ביישוב: בית קמה

לח"כ חובשי ש180 (החוג מתקיים פעם בשבוע)

ל"5

מיקום	שעות	ימים	יישוב
אולם ספורט	19:30-21:00	ראשון	בית קמה



להרשמה לחוג



טניס

בהצרכת טל זהר

טניס הוא אחד מענפי הספורט הפופולריים בעולם, המשלב כושר גופני, ריכוז, טכניקה ומהירות תגובה. המשחק מתבצע במגרש עם מחבטים וכדור, ומפתח יכולות פיזיות ומנטליות כאחד – כוח, סיבולת, קואורדינציה וחשיבה אסטרטגית.

במהלך החוג נלמד את יסודות המשחק והחוקים, נרכוש טכניקה נכונה לביצוע החבטות השונות, נשפר את הדיוק והשליטה בכדור ונחזק את הכושר הגופני. החוג שם דגש על הנאה, ספורטיביות ופיתוח ביטחון עצמי לצד מיומנויות משחק ברמה גבוהה.

מתקיים ביישובים: בית קמה ומשמר הנגב
אחרי חופשי (החוג מתקיים פעם בשבוע) ש190

או"ם לפי יישובים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש משולב	19:00-20:00	רביעי	בוגרים ונוער	בית קמה
מגרש משולב	19:00-20:00	חמישי	בוגרים ונוער	משמר הנגב



להרשמה לחוג

אגף
תרבות חוגים
וספורט



בחירת כדורעף

כתיבה תמיר בן עזרא

ליגת כדורעף – קבוצת בוגרים

אוהבים אתגר קבוצתי, משחק מהיר והרבה אנרגיה? קבוצת הבוגרים בכדורעף מזמינה אתכם להצטרף למסגרת ספורטיבית, מקצועית ותחרותית.

האימונים והמשחקים משלבים טכניקה, כושר, עבודת צוות ושיתוף פעולה – עם אווירה חברתית מגבשת וחווית ליגה אמיתית. בואו לעלות מעל הרשת, לייצג את המועצה וליהנות מספורט מהנה ומאתגר.

מתקיים ביישוב: שובל

מחיר חובשי 150 ₪ (החוג מתקיים פעמיים בשבוע)

או"ם

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם ספורט	א' – 19:45-20:00 ה' – 19:15	ראשון וחמישי	בוגרים	שובל



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי מבוגרים



כדורשת

כהצכת רעות אטואן רזית שלומוביץ

כדורשת הינו משחק כדור קבוצתי ומתאים לכל אישה שרוצה לשלב פעילות ספורטיבית, תחרותית ומהנה באווירה חברתית וקהילתית. בואי להתנסות במשחק שסוחף אלפי נשים ברחבי הארץ! במועצה פועלות 2 קבוצות נשים שמתחרות בליגת מאמאנט, ליגת אמהות בכדורשת.

מתקיים ביישובים: בית קמה ושובל

אחרי חולשי 200 שחוג מתקיים פעם בשבוע)

לנו"ז



להרשמה לחוג



כדורגל נשים

בהצרכת עמנואל מלכא

הזדמנות נהדרת לפתח כושר, לשפר טכניקה וליהנות ממשחק קבוצתי מלא אנרגיה! בחוג נלמד יסודות וטכניקות מתקדמות בכדורגל – שליטה בכדור, מסירות, בעיטות, טקטיקות משחק ושיתוף פעולה קבוצתי.

האימונים משלבים עבודה על כושר גופני, זריזות, קואורדינציה וחשיבה מהירה – באווירה מעצימה, מהנה ותומכת. מתאים לנשים בכל רמות הכושר, עם דגש על חיזוק הביטחון העצמי, שחרור מהשגרה וכיף טהור על המגרש.

מתקיים ביישובים: בית קמה ולהב

שח 200 (החוג מתקיים פעם בשבוע)

אח"כ חוצ'י

ל"ו

מיקום	שעות	ימים	יישוב
מגרש שחבק	20:45-21:45	שני	בית קמה/להב לסירוגין



להרשמה לחוג



כדורסל

כהצרכת אלחנן חוברה

ליגת כדורסל – קבוצת בוגרים אוהבים כדורסל? זה המקום בשבילכם! קבוצת הבוגרים של המועצה מזמינה אתכם להצטרף למסגרת ספורטיבית, תחרותית ומגבשת.

האימונים משלבים כושר, טכניקה, עבודת צוות ומשחקים, ומיועדים לשחקנים בעלי ניסיון קודם שמעוניינים להמשיך ולהתפתח, לייצג את המועצה וליהנות מחוויית ליגה אמיתית.

יחד נבנה קבוצה חזקה, מחויבת ומלאת אנרגיות – על המגרש ומחוצה לו.

מתקיים ביישוב: גבעות בר





מחול

מחול מזרחי ריקודי בטן

כהצרכת יעל נומיס

חוג מעצים ומשחרר המציע מפגש עמוק ולא-מילולי עם הגוף הנשי שרוצה לרקוד. דרך טכניקה ויציבה, צעדים, מקצבים, סיבובים, שימוש באביזרים והבעה דרך תנועה – נלמד להתחבר לרקדנית שבנו.

החוג מעניק מקום לביטוי אישי, רגש ויצירתיות, ומתקיים באווירה תומכת ומכילה של קבוצת נשים. זהו מרחב לנוע, להרגיש, להתחזק – ולרקוד את עצמך.

מתקיים ביישוב: חצרים



אמ"כ מוצ"י שח 195 (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג

אגף
תרבות חוגים
וספורט



מחול מדברי נשים

כהצנכת עפרי הירש

החוג מזמין נשים בכל גיל להתחבר לגוף דרך תנועה, קצב והבעה. נשלב סגנונות מחול מגוונים כמו מחול מודרני, היפ הופ, ג'אז ומחול ישראלי – תוך דגש על תנועה חופשית, גמישות, יציבה וחיזוק הגוף.

במהלך המפגשים נרקוד, נשתחרר ונאפשר לעצמנו מרחב לנשימה, הקשבה פנימית, ביטוי רגשי וחוויה נשית מעצימה – באווירה נעימה, תומכת ומרפאה.

מתקיים ביישוב: דביר ושובל (שובל ייפתח בהמשך)

200 ש"ח **אח"כ חובשי** (החוג מתקיים פעם בשבוע)

לנו"ז



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי מבוגרים



אומנות ויצירה

אומנות רב תחומית

בהצרכת יעל נומיס

חוג יצירתי, אינטימי ומזמין – לכל מי שרוצה לגלות את הקול האמנותי הפנימי שלו, בין אם יש לכם ניסיון קודם ובין אם לא. במהלך השנה נחקור יחד טכניקות וחומרים מגוונים, נעבוד בהשראת אמנים ידועים, נכיר מקורות השראה ונפתח שפה אמנותית אישית.

העבודה האמנותית תורמת לפיתוח הקשב, הריכוז, החשיבה היצירתית והביטוי האישי, ומספקת מרחב חופשי ונעים להתנסות, לשחרור ולחיבור לעצמנו – דרך הידיים והלב.

מתקיים ביישוב: נבטים

אחרי חופשי 275 שח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

ל"ס

מיקום	שעות	ימים	יישוב
הבית של יעל	17:00-18:00	שני	נבטים



להרשמה לחוג



פיסול וקרמיקה

אומנות שדה כרמל

בהצרכת שרה כרמל | משמר הנגב

סטודיו חם ומקצועי בו תוכלו ליצור, להשתחרר ולתת לדמיון לפרוח. במהלך החוג נעבוד במגוון טכניקות וחומרים איכותיים, תוך הקפדה על כל פרט: עיצוב קרמי, פיסול חופשי, יצירת כלים שימושיים, מוביילים, פסיפס, עבודות בד ועוד.

המשתתפים יתנסו בטכניקות עיטור וצביעה בגלזורות ובאנגובים, ויהנו מסביבה יצירתית ואישית המשלבת בין הנאה, למידה ופיתוח מיומנויות.

לנו"ז



אחיי חובשני 380 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)

קרמיקה לנשים

בהצרכת יפית שליכטר | שומריה

במסגרת השיעור נלמד על שלבי העבודה עם החימר עד להפיכתו לכלי. נעסוק בעיקר ביצירה חופשית שתאפשר להם להפוך רעיון לתוצר סופי.

לנו"ז



אחיי חובשני 275 ש"ח (החוג מתקיים פעם בשבוע)



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי מבוגרים



אגף
תרבות חוגים
וספורט



פנאי והעשרה

תיאטרון פלייבק

כהצרכך אמיתי שני

קבוצת הפלייבק מיועדת לשחקני פלייבק מנוסים, לאנשי טיפול ולמנחי קבוצות בעלי רקע תיאטרלי. זהו מרחב ייחודי ללמידה, העמקה והתמקצעות בתחום הפלייבק, המשחק והאילתור, לצד חוויה קבוצתית תומכת ומעצימה. במהלך המפגשים, שמונחים על ידי אנשי פלייבק מקצועיים – נתרגל יכולות אישיות ומקצועיות, נשכלל את המיומנויות ונעמיק בתהליכים שנוצרים מהמפגש בין הסיפורים האישיים של המשתתפים לבין הקבוצה כולה.

הקבוצה מיועדת למי שמוכן להתחייב לרצף תהליך, לגלות רצינות ולהירשם לשנה שלמה, מתוך הבנה שההמשכיות היא חלק בלתי נפרד מהחוויה. שני המפגשים הראשונים פתוחים ללא התחייבות, לצורך היכרות ובדיקת התאמה.

מתקיים ביישוב: בית קמה

אח"כ חוצ'י 300 ₪

או"ש

מיקום	שעות	ימים	יישוב
מועדון לחבר	19:00-22:00	חמישי אחת לשבועיים	בית קמה



להרשמה לחוג

חזרה לכל הקטגוריות חוגי מבוגרים

מבוגרים | פנאי והעשרה



שיעורי מוזיקה פרטניים

בניהול ואדים ניסימוב ובהדרכת צוות המורים

שיעורים אישיים במגוון תחומים עם מורים מקצועיים המותאים לקצב של כל תלמיד/ה. מתאימים לכל הגילאים ומתקיימים במרכז המוזיקה בשובל / דביר / נבטים / כרמים / משמר הנגב.

יש לקרוא את התקנון טרם נרשמתם לשיעורי המוזיקה!

שיעור 45 דקות - שח 125

שיעור 60 דקות - שח 150

שיעור 30 דקות - שח 85

עלות שיעור פרטני

לוח זמנים יתואם ישירות מול המורה לאחר הרשמה באתר

תופים



פסנתר



פיתוח קול



אודגן

(בשואמניה בלבד)



גיטרה חשמלית



גיטרה



להרשמה לחוג





הרכב מוזיקאלי לבוגרים

ואדים ניסימוב | מנהל הרכבים מוזיקאליים
נעמי סיני | מפיקה מוזיקלית

אוהבים לשיר, לנגן ולהביא לידי ביטוי את התשוקה למוזיקה? בהרכב המוזיקלי למבוגרים נפגשים נגנים וזמרים ליצירה משותפת, עם חזרות מקצועיות, עיבודים מגוונים ופרשנות אישית לשירים מוכרים ואהובים. ההרכב משתתף בהופעות במהלך השנה – טקסים, אירועים קהילתיים ומופע סיום חגיגי. מעבר לחוויה המוזיקלית, זו הזדמנות לצמיחה אישית, חיזוק הביטחון, עבודת צוות ויצירת רגעים מרגשים על הבמה ומחוצה לה.

יש להירשם מראש לאודישנים שיתקיימו ב-26.8 דרך הקישור המצורף מי שהיה חבר/ה בהרכב בשנה שעברה – פטור מהשתתפות באודישנים

מתקיים ביישוב: במרכז המוזיקה בשובל

מחיר חובלי 350 ש"ח



להרשמה לאודישנים לחצו כאן





קראטה

או"ס לפי יסובים

יחדיו מייקל רסה

חוגי ילדים | קראטה | ליל"ז

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו באולם	15:30-16:30	ראשון	כיתות ב'-ו'	יחדיו

משמר הנגב מייקל רסה

דוג'ו קראטה החדש	16:15-17:00	חמישי	גן חובה-א'	משמר הנגב
דוג'ו קראטה החדש	16:30-17:30-ב' 17:00-18:00-ה'	שני וחמישי	כיתות ב'-ג'	משמר הנגב
דוג'ו קראטה החדש	17:30-18:30-ב' 18:00-19:00-ה'	שני וחמישי	כיתות ד'-ה'	משמר הנגב
דוג'ו קראטה החדש	19:00-20:00	חמישי	נוער-ו'-ו"ב	משמר הנגב



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לאומנויות לחימה



קראטה

או"צ לפי יישובים

נרמים מייקל רסה

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מועדון	16:15-17:00	רביעי	גן חובה-א'	קרמים
מועדון	17:00-18:00	רביעי	כיתות ב'-ו'	קרמים

להב עדי אשכנזי

אולם ספורט	16:45-17:30	שני	גן חובה-ב'	להב
אולם ספורט	17:30-18:15	שני	כיתות ג'-ו'	להב



להרשמה לחוג





אומנות לחימה משולבת (MMA)

או"ס לפי יישובים

בית קמה אורי סרוסי

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו ניצני הנגב	16:00-17:00	שני	גילאי 4-6	בית קמה
סטודיו ניצני הנגב	17:00-18:00	שני	כיתות א'-ג'	בית קמה
סטודיו ניצני הנגב	18:00-19:00	שני	כיתות ד'-ו'	בית קמה

גבעות בר צביקי ברקאי עילאי מיקוי (גילאי 4-6)

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו באולם ספורט	16:15-17:00	ראשון	גילאי 4-6	גבעות בר
סטודיו באולם ספורט	16:30-17:30	רביעי	כיתות א'-ב'	גבעות בר
סטודיו באולם ספורט	17:00-18:00-א' 17:30-18:30-ד'	ראשון ורביעי	כיתות ג'-ה'	גבעות בר
סטודיו באולם ספורט	18:00-19:30-א' 18:30-19:45-ד'	ראשון ורביעי	נוער-ו' ומעלה	גבעות בר

חוגי ילדים | אומנות לחימה משולבת | לוי"ז



להרשמה לחוג



חזרה לאומנויות לחימה

חזרה לתפריט חוגי ילדים



אומנות לחימה משולבת (MMA)

או"צ לפי יישובים

דניו | אורי סרוסי

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מבנה חוגים	16:45-17:45	שלישי	גילאי 4-8	דביר
מבנה חוגים	15:45-16:45	שלישי	גילאי 9-13	דביר

להב | אורי סרוסי

אולם ספורט	16:30-17:30	חמישי	גילאי 4-8	להב
אולם ספורט	17:30-18:30	חמישי	גילאי 9-12	להב

יחדיו | משה גולן

אולם ספורט	17:30-18:20	רביעי	כיתות א'-ג'	יחדיו
אולם ספורט	18:20-19:10	רביעי	כיתות ד'-ו'	יחדיו
אולם ספורט	19:10-20:00	רביעי	כיתות ז'-י"ב	יחדיו



להרשמה לחוג





אומנות לחימה משולבת (MMA)

או"ם לפי יישובים

נבטים עידן אזולאי

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו באולם	18:00-19:30	שני	נוער-ז-י"ב	נבטים

שובל צביקי ברקאי
עילאי מיקוי (גילאי 4-6)

סטודיו 1 (מועדון ותיקים)	17:00-18:00	רביעי	כיתות א'-ג'	שובל
סטודיו 1 (מועדון ותיקים)	18:00-19:00	רביעי	כיתות ד'-ו'	שובל
סטודיו 1 (מועדון ותיקים)	16:00-17:00	רביעי	נוער-ז-י"ב	שובל



להרשמה לחוג



חזרה לאומנויות לחימה

חזרה לתפריט חוגי ילדים



ג'ודו

או"ס לפי יישובים

שובל גיל לקס

חוגי ילדים | ג'ודו | ל"ז

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו 3 (הסטודיו הפנימי)	16:15-17:00	ראשון	גן חובה-א'	שובל
סטודיו 3 (הסטודיו הפנימי)	17:00-17:45	ראשון	כיתות ב'-ד'	שובל

חצרים אבי ברוס

מקלט ג'ודו	17:15-18:00	שלישי	גן חובה	חצרים
מקלט ג'ודו	16:30-17:15	שלישי	כיתות א'-ב'	חצרים
מקלט ג'ודו	18:00-18:45	שלישי	כיתות ג'-ו'	חצרים





הנאה בתנועה

בהדרכת אורן שישפורטיש

או"ס לפי יישובים

בית קמה

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם ספורט	17:00-17:45	שלישי	גילאי 3-4	בית קמה
אולם ספורט	17:45-18:30	שלישי	גילאי 5-6	בית קמה

חצרים

סטודיו באולם	16:45-17:30	ראשון	גילאי 3-4.5	חצרים
סטודיו באולם	17:30-18:15	ראשון	גילאי 5-7	חצרים

כרמים

מועדון	16:15-17:00	שני	גילאי 3-4.5	כרמים
מועדון	17:00-17:45	שני	גילאי 5-7	כרמים

ז"ל | לתנועה | הנאה בתנועה | חוגי ילדים



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לספורט ותנועה



הנאה בתנועה

בהדרכת אורן שישפורטיש

או"צ לפי יישובים

להב

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם ספורט	16:30-17:15	רביעי	גילאי 3-4.5	להב
אולם ספורט	17:15-18:00	רביעי	גילאי 5-7	להב

משמר הנגב

אולפנה	16:15-17:00	שלישי	גילאי 3-4.5	משמר הנגב
אולפנה	17:00-17:45	שלישי	גילאי 5-7	משמר הנגב

נבטים

סטודיו באולם	16:15-17:00	חמישי	גילאי 3-4.5	נבטים
סטודיו באולם	17:00-17:45	חמישי	גילאי 5-7	נבטים



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לספורט ותנועה

ז"ל | לתנועה | הנאה בתנועה | חוגי ילדים



אתלטיקה

בהדרכת עופר לביא

או"צ לפי קבוצות

אתלטיקה הישגית

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש אתלטיקה	14:00-16:00	שישי	כיתות ז'-ו"ב	שובל

מועדון אתלטיקה בית ספרי

מגרש אתלטיקה	12:00-14:00	שלישי	כיתות ז'-ט'	שובל
--------------	-------------	-------	-------------	------

חוג ריצה

מגרש אתלטיקה	18:00-19:30	שני	כיתות ב'-ט'	שובל
--------------	-------------	-----	-------------	------





קבוצת ריצה ונושר לנוער

בהדרכת דמיאן פוקלמן

או"צ לפי יישובים

דביר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש כדורגל	20:30-21:30	רביעי	נוער מגיל 14 ומעלה	דביר

יחדיו

מגרש טניס	18:30-19:30	שלישי	נוער מגיל 14 ומעלה	יחדיו
-----------	-------------	-------	--------------------	-------

שובל

מגרש אתלטיקה	20:15-21:15	ראשון	נוער מגיל 14 ומעלה	שובל
--------------	-------------	-------	--------------------	------



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לספורט אתלטי

טניס

או"צ לפי יישובים

בית קמה טל זהר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש משולב	17:00-18:00	רביעי	כיתות א'-ג'	בית קמה
מגרש משולב	18:00-19:00	רביעי	כיתות ד'-ו'	בית קמה
מגרש משולב	19:00-20:00	רביעי	נוער-מכיתה ז'	בית קמה

גבעות בר אוריאן זהר

מגרש משולב	16:30-17:30	שני	כיתות א'-ג'	גבעות בר
------------	-------------	-----	-------------	----------

גבעות בר טל זהר

מגרש משולב	17:30-19:30	שני	כיתות ד'-ו'	גבעות בר
מגרש משולב	18:30-19:30	שני	נוער-מכיתה ז'	גבעות בר





טניס

או"צ לפי יישובים

דניו אוריאן זוהר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש משולב	16:00-17:00	שני	כיתות ג'-ו'	דביר
מגרש משולב	17:00-18:00	שני	נוער-מכיתה ז'	דביר

יחדיו סטיבן אורצקי

מגרש טניס	16:00-17:00	שני	כיתות א'-ג'	יחדיו
מגרש טניס	18:00-19:00	שני	כיתות ד'-ו'	יחדיו
מגרש טניס	19:00-20:00	שני	נוער-מכיתה ז'	יחדיו

חוגי ילדים | טניס | לוגו



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לספורט כדור

טניס

או"צ לפי יישובים

להב אוריאן זוהר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש משולב	18:15-19:15	שני	כיתות א'-ג'	להב
מגרש משולב	19:15-20:15	שני	כיתות ד'-ו'	להב

משמר הנגב טל זוהר

מגרש משולב	18:00-19:00	חמישי	כיתות ד'-ח'	משמר הנגב
מגרש משולב	19:00-20:00	חמישי	נוער-מגיל 14	משמר הנגב

שובל טל זוהר

מגרש משולב	18:00-19:00	ראשון	כיתות ב'-ד'	שובל
מגרש משולב	17:00-18:00	ראשון	כיתות ה'-ח'	שובל

חוגי ילדים | טניס | לו"ז



כדורגל

או"צ לפי יישובים

ליו"ז | כדורגל | לילדים | חוגי ילדים

גבעות בר גולסקול-מאור ואשר קטן

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש שחב"ק	16:30-17:15	ראשון	גילאי 4-6	גבעות בר
מגרש שחב"ק	א' - 17:15-18:15 ד' - 18:00-19:00	ראשון וחמישי	כיתות א'-ב'	גבעות בר
מגרש שחב"ק	א' - 18:15-19:15 ד' - 17:00-18:00	ראשון וחמישי	כיתות ג'-ד'	גבעות בר

גבעות בר אביב ברזילי

מגרש שחב"ק	ב' - 17:00-18:00 ג' - 18:30-19:30	שני ושלישי	כיתות ה'-ו'	גבעות בר
מגרש שחב"ק	ב' - 18:00-19:00 ג' - 19:30-20:30	שני ושלישי	כיתות ז'-ט'	גבעות בר



כדורגל

או"ם לפי ישובים

חצרים גולסקול-מוטי עטר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש שחב"ק	16:00-17:00	שני ורביעי	כיתות א'-ב'	חצרים
מגרש שחב"ק	17:00-18:00	שני ורביעי	כיתות ג'-ו'	חצרים

יחידו מאור ואשר קטן

תאשור מיניפיץ'	16:30-17:30	שני וחמישי	גן חובה-א'	יחידו
תאשור מיניפיץ'	17:30-18:30	שני וחמישי	כיתות ב'-ג'	יחידו
תאשור מיניפיץ'	18:30-19:30	שני וחמישי	כיתות ד'	יחידו
תאשור מיניפיץ'	19:30-20:30	שני וחמישי	כיתות ה'-ו'	יחידו

חוגי ילדים | כדורגל | לו"ז





כדורגל

או"ם לפי יישובים

משמר הנגב גולסקול-אופיר כהן

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מגרש כדורגל	17:00-18:00	ראשון ורביעי	גן חובה-א'	משמר הנגב
מגרש כדורגל	18:00-19:00	ראשון ורביעי	כיתות ב'-ה'	משמר הנגב

נבטים גולסקול-עידן קטן

מגרש כדורגל	17:00-18:00	שני ורביעי	כיתות א'-ג'	נבטים
מגרש כדורגל	18:00-19:00	שני ורביעי	כיתות ד'-ו'	נבטים

כרמים גיא בראון

מגרש סינטטי	17:30-18:30	שני וחמישי	כיתות א'-ג'	כרמים
מגרש סינטטי	18:30-19:30	שני וחמישי	כיתות ד'-ו'	כרמים

חוגי ילדים | כדורגל | לו"ז





כדורסל

או"ם לפי ישובים

בית קמה אורי אילת

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
שובל אולם ספורט	18:00-19:00	ראשון	כיתות א'-ד'	בית קמה
בית קמה אולם ספורט	16:00-17:00	שלישי	כיתות א'-ד'	בית קמה

חוגי ילדים | כדורסל | לו"ז

גבעות בר גל בקלו

אולם ספורט	17:45-18:45	שני וחמישי	כיתות א'-ד'	גבעות בר
------------	-------------	------------	-------------	----------



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לספורט כדור



כדורסל

או"ס לפי יישובים

גל בקלו **חצרים**

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם כדורסל	16:00-17:00	ראשון וחמישי	כיתות א'-ג'	חצרים

אורי אילת לוז **חצרים** יתפרסם בהמשך

			כיתות ד'-ו'	חצרים
--	--	--	-------------	-------

אליאב אנטמן **שומריה**

אולם ספורט	15:00-16:00	ראשון	כיתות א'-ג'	שומריה
אולם ספורט	16:00-17:00	ראשון	כיתות ה'-ו'	שומריה
אולם ספורט	17:00-18:00	ראשון	כיתות ז'-ח'	שומריה





התעמלות מכשירים/הרקע

בהדרכת מיכל קשנסקי וצוות המאמנות

או"ס לפי י"סוהים

בית קמה

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם ספורט	17:00-17:45	שני וחמישי	גן חובה (2020), א' וב' שנה ראשונה ושנייה	בית קמה
אולם ספורט	17:45-18:45	שני וחמישי	ב-ג' מתקדמים	בית קמה
אולם ספורט	15:30-17:00	שני וחמישי	ד'-ו' מתקדמים	בית קמה
אולם ספורט	18:45-20:30	שני וחמישי	טמבלינג ובוגרים	בית קמה

גבעות בר

אולם ספורט	17:30-18:30	ראשון ורביעי	א'-ג'	גבעות בר
אולם ספורט	16:00-17:30	ראשון ורביעי	ג'-ה' מתקדמים	גבעות בר
אולם ספורט	18:30-20:15	ראשון ורביעי	טמבלינג ובוגרים	גבעות בר





התעמלות מכשירים/קרקע

בהדרכת מיכל קשנסקי וצוות המאמנות

או"ם לפי יישובים

חצרים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם ספורט	14:00-15:00	שישי	א'-ג'	חצרים
אולם ספורט	13:00-14:00	שישי	ד'-ו'	חצרים

עבטים

אולם ספורט	17:00-17:45	שלישי	גן חובה (2020) + כיתות א'	נבטים
אולם ספורט	16:00-17:00	שלישי	ב'-ג' מתקדמות	נבטים
אולם ספורט	17:45-18:45	שלישי	ד' ומעלה	נבטים
אולם ספורט	18:45-19:45	שלישי	ז'-ט'	נבטים





אגף
תרבות חוגים
וספורט



התעמלות מכשירים/הרקע

בהדרכת הודיה חברוני

או"ס לאי אילאים

לוגו | התעמלות מכשירים | חוגי ילדים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם ספורט	15:30-16:30	שלישי	כיתות א'-ב'- מתחילות	שומריה
אולם ספורט	16:30-17:30	שלישי	כיתות ג'-ז'- ממשיכות	שומריה
אולם ספורט	17:30-18:30	שלישי	מתקדמות 1	שומריה
אולם ספורט	18:30-19:30	שלישי	מתקדמות 2	שומריה



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה להתעמלות



Dance אקרו

בהדרכת מישל פוציאטו

או"צ לרפי גילאים

חוגי ילדים | אקרודאנס | לויז

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם ספורט	16:00-16:45	ראשון	גילאי 3-5	יחדיו
אולם ספורט	16:45-17:45	ראשון	גילאי 5-8	יחדיו
אולם ספורט	17:45-18:45	ראשון	גילאי 8-12	יחדיו



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה להתעמלות



מחול מדברי

או"צ לפי יישובים

בית קמה נועה רם

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו ניצני הנגב	17:30-18:30	רביעי	כיתות א'-ד'	בית קמה

גבעות בר תמר בהיר שימו לב- החוגים של כיתות ה'-ו' מתקיימים בדביר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו באולם	18:00-19:00	חמישי	כיתות א'-ב'	גבעות בר
סטודיו באולם	19:00-20:00	חמישי	כיתות ג'-ד'	גבעות בר
דביר מבנה חוגים	18:30-19:45	ראשון ושני	כיתות ה'-ו'	גבעות בר (מתקיים בדביר)

דביר עפרי הירש ורוני ריינה גירון

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מבנה חוגים	16:30-17:15	שני	גילאי 4-6	דביר
מבנה חוגים	16:00-17:00	ראשון	כיתות א'='ב'	דביר
מבנה חוגים	17:15-18:30	ראשון ושני	כיתות ג'-ד'	דביר
מבנה חוגים	18:30-19:45	ראשון ושני	כיתות ה'-ו'	דביר





מחול מדברי

או"ס לפי י"סוהים

חצרים-היפ הופ מוריאל רגב

חוגי ילדים | מחול מדברי | לול"ז

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו A	16:15-17:15	ראשון	כיתות א'-ב'	חצרים
סטודיו A	17:15-18:30	ראשון	כיתות ג'-ד'	חצרים
סטודיו A	18:30-19:45	ראשון	כיתות ה'-ו'	חצרים
סטודיו A	19:45-21:00	ראשון	כיתות ז'-ט'	חצרים

יחדיו-היפ הופ מיקה פישר

סטודיו באולם	16:30-17:30	רביעי	גן חובה וטרומ חובה	יחדיו
סטודיו באולם	17:30-18:30	רביעי	כיתות א'-ג'	יחדיו
סטודיו באולם	18:30-19:45	רביעי	כיתות ד'-ו'	יחדיו



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה למחול



אגף
תרבות חוגים
וספורט



מחול מדברי

או"ס לפי יישובים

משמר הנגב נועה רם

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולפנה	17:30-18:15	שני	גילאי 4-6	משמר הנגב
אולפנה	16:00-17:00	רביעי	כיתות א'-ג'	משמר הנגב

להב עפרי הירש ורוני ריינה גירון שימו לב- החוגים מתקיימים בדביר

דביר מבנה חוגים	16:00-17:00	ראשון	כיתות א'-ב'	להב (מתקיים בדביר)
דביר מבנה חוגים	17:15-18:30	ראשון ושני	כיתות ג'-ד'	להב (מתקיים בדביר)
דביר מבנה חוגים	18:30-19:45	ראשון ושני	כיתות ה'-ו'	להב (מתקיים בדביר)

חוגי ילדים | מחול מדברי | לו"ז



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה למחול



מחול מדברי

שובל הודיה גולן | שי פיצ'רסקי | נועה רם | עפרי הירש | ליאור גורן

או"צ לפי גילאים

חוגי ילדים | מחול מדברי | לוי"ז

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו 1 (מועדון וותיקים)	16:15-17:00	שני	גילאי 4-6	שובל
סטודיו 2 (סטודיו גדול)	16:00-17:00	שני	כיתות א'-ב'	שובל
סטודיו 2 (סטודיו גדול)	ב' 17:00-18:15 ה' 17:15-18:30	שני וחמישי	כיתות ג'-ד'	שובל
סטודיו 1 (מועדון וותיקים)	ב' 17:00-18:15 ה' 17:15-18:30	שני וחמישי	כיתות ה'-ו'	שובל
סטודיו 2 (סטודיו גדול)	ב' 18:15-20:00 ה' 15:30-17:15	שני וחמישי	להקת עתודה-ז'-ח'	שובל
סטודיו 1 (מועדון וותיקים)	ב' 18:15-21:15 ה' 15:30-17:15	שני וחמישי	להקה בוגרת-ט'-י"ב	שובל





מחול בשומריה

בהדרכת הודיה חברוני

או"ס לאי שילאים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו באולם	16:00-16:45	שני	גן חובה-כיתות א'	שומריה
סטודיו באולם	16:45-17:45	שני	כיתות ב'-ג'	שומריה
סטודיו באולם	17:45-18:45	שני	כיתות ד'-ה'	שומריה
סטודיו באולם	18:45-19:45	שני	כיתות ו'-ח'	שומריה
סטודיו באולם	21:00-22:00	שבת (מוצ"ש)	כיתות ט'-י' מתקדמות	שומריה





אומנות רב תחומית

לו"ז לפי קבוצות

צעירים - כיתות א'-ב' - שח 225
 בוגרים - כיתות ג'-י"ב - שח 320

אמצי חובבי

משמר הנגב שרה כרמל

מיקום	שעות	ימים	קבוצות	יישוב
סדנת עיצובים	16:00-17:30	ראשון	יום א' 16:00	משמר הנגב
סדנת עיצובים	16:00-17:00	שלישי	יום ג' 16:00	משמר הנגב
סדנת עיצובים	17:30-19:00	שלישי	יום ג' 17:30	משמר הנגב
סדנת עיצובים	16:00-17:30	רביעי	יום ד' 16:00	משמר הנגב
סדנת עיצובים	18:00-19:30	רביעי	יום ד' 18:00	משמר הנגב

אמצי חובבי שח 225

בנטיים יעל נומיס

הבית של יעל	18:00-19:00	שני	כיתות א'-ג'	בנטיים
-------------	-------------	-----	-------------	--------



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לאומנות ויצירה



אומנות רב תחומית

או"צ לפי קבוצות

משמר הנגב

הילה יעקובי

שם 210 אחיך חובשי

מיקום	שעות	ימים	קבוצות	יישוב
בית ילדים	16:30-17:15	ראשון	יוצרים קטנים גילאי 4-6	משמר הנגב
בית ילדים	17:30-18:30	ראשון	ידיים יוצרות כיתות א'-ג'	משמר הנגב
בית ילדים	18:30-19:30	ראשון	ידיים יוצרות כיתות ד'-ו'	משמר הנגב
בית ילדים	19:30-20:30	ראשון	אומנות משחררת נוער כיתות ז'-ט'	משמר הנגב

שם 210 אחיך חובשי

חצרים נתי מאיר

בית נגב-חינוך חברתי	16:30-17:15	רביעי	ציור, רישום ואומנות-כיתות א'-ג'	חצרים
בית נגב-חינוך חברתי	17:15-18:15	רביעי	ציור, רישום ואומנות-כיתות ד'-ו'	חצרים
בית נגב-חינוך חברתי	18:15-19:15	רביעי	ציור, רישום ואומנות-כיתות ז'-י"ב	חצרים

חוגי ילדים | אומנות רב תחומית | לול"ז



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לאומנות ויצירה



אגף
תרבות חוגים
וספורט



קומיקס ואיור

בהדרכת שי איפרגן

או"ס לפי יישובים

בית קמה

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
חדר מוזיקה	16:30-17:30	חמישי	כיתות א'-ג'	בית קמה
חדר מוזיקה	17:30-18:30	חמישי	כיתות ד'-ו'	בית קמה

דניו

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מבנה חוגים	16:30-17:30	שני	כיתות א'-ג'	דביר
מבנה חוגים	17:30-18:30	שני	כיתות ד'-ו'	דביר

חוגי ילדים | קומיקס ואיור | לו"ז



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לאומנות ויצירה



חוג קרמיקה

בהדרכת יפית שליכטר

או"ס לפי שילאים

ל"ז | קרמיקה | חוגי ילדים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
חדר קרמיקה	17:00-17:50	רביעי	בנות-גן חובה-א'	שומריה
חדר קרמיקה	15:00-15:50	רביעי	בנות- ב'-ג'	שומריה
חדר קרמיקה	18:00-18:50	רביעי	בנות- ד'-ח'	שומריה
חדר קרמיקה	16:00-16:50	רביעי	בנים- א'-ה'	שומריה



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לאומנות ויצירה



מבונים ודקונים

בהדרכת תגלית העשרה-ערן רז וצוות המדריכים

או"ס לפי יישובים

בית קמה

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
ניצני הנגב-כיתה במבואת מוזיקה	16:00-17:15	ראשון	כיתות ב'-ג'	בית קמה
ניצני הנגב-כיתה במבואת מוזיקה	17:15-18:30	ראשון	כיתות ג' מתקדמים עד ה'	בית קמה

גבעות בר

יובלי הנגב-כיתה אנגלית	16:45-18:00	שני	כיתות ב'-ג'	גבעות בר
יובלי הנגב-כיתה אנגלית	18:00-19:15	שני	כיתות ד'-ו'	גבעות בר





מבוכים ודרקונים

או"צ לפי יישובים

דביר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מבנה חוגים	16:00-17:15	רביעי	כיתות ב'-ג'	דביר
מבנה חוגים	16:15-17:45	רביעי	כיתות ה'-ח'	דביר

חצרים

בית נגב חינוך חברתי	16:30-17:45	חמישי	כיתות ב'-ד'	חצרים
בית נגב חינוך חברתי	17:45-19:00	חמישי	כיתות ה'-ח'	חצרים





מבוכים ודרקונים

או"ס לפי יישובים

להב

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מועדון	16:30-17:45	חמישי	כיתות ב'-ג'	להב
מועדון	17:45-19:00	חמישי	כיתות ד'-ז'	להב

משמר הנגב

בית מורשת	16:45-18:00	רביעי	כיתות ב'-ה'	משמר הנגב
-----------	-------------	-------	-------------	-----------

שובל

מבנה חינוך	16:00-17:15	שלישי	כיתות ב'-ג'	שובל
------------	-------------	-------	-------------	------



ENGLISH LANGUAGE

אגף תרבות חוגים וספורט



משחקי אנגלית

בהדרכת אור בן עטיה

או"צ לפי יישובים

גבעות בר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מבנה חינוך חברתי	17:15-18:30	חמישי	כיתות א'-ב'	גבעות בר
מבנה חינוך חברתי	18:15-19:00	חמישי	כיתות ג'-ד'	גבעות בר

דביר

מבנה חוגים	16:15-17:00	חמישי	כיתות א'-ב'	דביר
מבנה חוגים	17:00-17:45	חמישי	כיתות ג'-ד'	דביר

חצרים

בית נגב חינוך חברתי	16:15-17:00	שני	כיתות א'-ב'	חצרים
בית נגב חינוך חברתי	17:00-17:45	שני	כיתות ג'-ד'	חצרים

חוגי ילדים | משחקי אנגלית | לוי"ז



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לפנאי והעשרה

ENGLISH LANGUAGE

אגף תרבות חוגים וספורט



משחקי אנגלית

בהדרכת אור בן עטיה

או"צ לפי יישובים

נרמים

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מבנה חינוך	16:15-17:00	ראשון	כיתות א'-ב'	כרמים
מבנה חינוך	17:00-17:45	ראשון	כיתות ג'-ד'	כרמים

להב

ספרייה	17:15-18:00	שלישי	כיתות א'-ב'	להב
ספרייה	18:00-18:45	שלישי	כיתות ג'-ד'	להב

חוגי ילדים | מטשטיי אנגלית | ל"ז



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לפנאי והעשרה

ENGLISH LANGUAGE

אגף
תרבות חוגים
וספורט



משחקי אנגלית

בהדרכת אור בן עטיה

או"ם לפי יישובים

משמור הנגב

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
בית מורשת	16:00-16:45	שני	כיתות א'-ב'	משמור הנגב
בית מורשת	16:45-17:30	שני	כיתות ג'-ד'	משמור הנגב

נבטים

חממה מבנה חינוך	16:00-16:45	שני	כיתות א'-ד'	נבטים
-----------------	-------------	-----	-------------	-------

שובל

מבנה חינוך	16:30-17:15	רביעי	כיתות א'-ב'	שובל
מבנה חינוך	17:15-18:00	רביעי	כיתות ג'-ד'	שובל

חוגי ילדים | משמור הנגב | אנגלית | ל"ז



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה לחוג



חזרה לפנאי והעשרה



שחמט

בהדרכת יבגני / אריאל קרסיק

או "ז'אפי" שוכים

גבעות בר

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
יובלי הנגב-כיתת אנגלית	11:45-12:45	שישי	כיתות א'-ו'	גבעות בר

דניו

מבנה חוגים	13:30-14:20	שישי	כיתות א'-ו'	דביר
------------	-------------	------	-------------	------

יחדיו

מועדון ערבה	16:30-17:30	רביעי	כיתות א'-ו'	יחדיו
-------------	-------------	-------	-------------	-------





מייקר ויזמות טכנולוגית

בהדרכת חברת "ידע כיוף"

או"ס לפי "סוכים"

גבעות בר שימו לב- החוג כולל סדרה של 6 מפגשים בלבד
3.9.25-29.10.25

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
מבנה חינוך חברתי	16:15-17:45	רביעי	כיתות א'-ג'	גבעות בר
מבנה חינוך חברתי	18:00-19:30	רביעי	כיתות ד'-ו'	גבעות בר

שוכל שימו לב- החוג כולל סדרה של 6 מפגשים בלבד
1.9.25-27.10.25

בית ילדים שקד	16:15-17:45	שני	כיתות א'-ג'	שוכל
בית ילדים שקד	18:00-19:30	שני	כיתות ד'-ו'	שוכל

ל"ז | מיוקרים ויזמות | חוגי ילדים





רובוטיקה, תכנות ומייקרים

בהדרכת חברת "אפסילון"

או"צ לפי יישובים

משמר הנגב רובוטיקה ומייקרים (מתחיל ב-8.9.25)

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
בית מורשת	17:00-17:45	שני	כיתות א'-ג'	משמר הנגב
בית מורשת	17:45-18:30	שני	כיתות ד'-ו'	משמר הנגב

שומריה רובוטיקה ומייקרים (מתחיל ב-15.10.25)

בית ספר בנות	16:00-16:45	רביעי	בנות ד'-ח'	שומריה
בית ספר בנות	17:30-18:15	רביעי	בנים א'-ג'	שומריה
בית ספר בנות	16:45-17:30	רביעי	בנים ד'-ו'	שומריה

נבטים רובוטיקה ותכנות (מתחיל ב-11.09.25)

מבנה חינוך-כיתת מחשבים	17:00-17:45	חמישי	כיתות א'-ג'	נבטים
מבנה חינוך-כיתת מחשבים	17:45-18:30	חמישי	כיתות ד'-ו'	נבטים





תיאטרון

או"ם לאי יישובים

חזרים בהדרכת זיו טובול

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
אולם מופעים	16:30-18:00	רביעי	כיתות ג'-ד'	חזרים
אולם מופעים	18:00-19:30	רביעי	כיתות ה'-ו'	חזרים

להב בהדרכת נטע שחר שפירא

מועדון	18:00-19:30	ראשון	כיתות ד'-ו'	להב
--------	-------------	-------	-------------	-----

שובל בהדרכת זיו טובול

מבואות כיתת תיאטרון	16:30-18:00	שלישי	כיתות ב'-ג'	שובל
מבואות כיתת תיאטרון	18:00-19:30	שלישי	כיתות ד'-ו'	שובל

שובל בהדרכת יפעת סמדג'ה

מבואות כיתת תיאטרון	13:50-15:20	חמישי	כיתות ז'-ט'	שובל
מבואות כיתת תיאטרון	15:30-17:00	חמישי	כיתות י'-י"ב	שובל



אגף
תרבות חוגים
וספורט



אומנויות לחימה

הראטה דו שוטוקאי

או"ם לפי קבוצות

משמר הנגב-גברים

מיקום	שעות	ימים	יישוב
דוג'ו קראטה	18:45-20:15	שני	משמר הנגב

משמר הנגב-נשים

מיקום	שעות	ימים	יישוב
דוג'ו קראטה	20:00-21:00	שלישי	משמר הנגב



חזרה לתפריט חוגי מבוגרים

להרשמה לחוג



חזרה למבוגרים-אומנויות לחימה



כושר, ספורט ותנועה

חוגי יוגה

או"ם לפי קבוצות

ויני יוגה אבישג אורן

מיקום	שעות	ימים	קבוצה	יישוב
אולם התעמלות	11:00-12:00	שני	ותיקות להב	להב
אולם התעמלות	7:30-8:45	שני	שני בוקר	להב
אולם התעמלות	20:30-21:45	רביעי	רביעי ערב	להב
סטודיו באולם	20:00-21:15	שני	נערות ונשים	שומריה

יוגה איינגאד אילן שכטמן

אולם התעמלות	20:00-21:30	ראשון	להב יום א'	להב
אולם התעמלות	18:45-20:15	רביעי	להב יום ד' ערב	להב
סטודיו 2 (סטודיו גדול)	8:30-10:00	שישי	שובל שישי בוקר	שובל





חוגי יוגה

או"ם לאי קבוצות

יוגה לגב ולמפרקים אילן שכטמן

מיקום	שעות	ימים	יישוב
סטודיו A	10:30-12:00	חמישי	חצרים
אולם התעמלות	8:00-9:30	שלישי	להב

יוגה (האטה וויני-אסה) רוית שלומוביץ'

סטודיו ניצני הנגב	18:30-19:45	שלישי	בית קמה
סטודיו באולם	17:00-18:15	ראשון	יחדיו

קונדליני יוגה אור גל

סטודיו נועה	17:00-18:00	ראשון	משמר הנגב
-------------	-------------	-------	-----------





אימוני כושר ועיצוב

או"צ לפי קבוצות

פילאטיס חצרים קרן הר נוף ירון

מיקום	שעות	ימים	קבוצה	יישוב
סטודיו D	17:00-18:00	רביעי	נשים	חצרים
סטודיו D	18:00-19:00	רביעי	קבוצה מעורבת	חצרים

פילאטיס נבטים טל קושניר

מועדון חדש	18:30-19:30	שני ורביעי	נשים	נבטים
------------	-------------	------------	------	-------

פילאטיס שומריה בריג'יט דוד

סטודיו באולם	20:15-21:15	ראשון	נשים	שומריה
--------------	-------------	-------	------	--------

פילאטיס משולב עם TRX ואימונים פונקציונאליים בריג'יט דוד

אולם התעמלות	20:30-21:30	שני	נשים	להב
--------------	-------------	-----	------	-----





אגף
תרבות חוגים
וספורט

אימוני כושר ועיצוב

או"ם לאי קבוצות

אירובי נשים לילך לוי

מיקום	שעות	ימים	גילאים	יישוב
סטודיו באולם	18:00-19:00	שני וחמישי	נשים	גבעות בר

עיצוב וחיתוב נשים שירה קאליש

אולם ספורט	20:00-21:00	ראשון ושלישי	נשים	שומריה
------------	-------------	--------------	------	--------

אימוני כושר פונקציונאליים צביקי ברקאי

סטודיו באולם	19:50-20:50	ראשון ורביעי	נשים וגברים	גבעות בר
--------------	-------------	--------------	-------------	----------

חוגי מבווגרים | אימוני כושר ועיצוב | ל"ז



חזרה לתפריט חוגי מבווגרים

להרשמה לחוג



חזרה למבווגרים-ספורט, כושר ותנועה



שיטת ניה

או"ל לפי יישובים

בית קמה אפרת פורטי

מיקום	שעות	ימים	יישוב
ב'-סטודיו ניצני הנגב ג'-סטודיו באולם ספורט	ב'-20:00-21:00 ד'-19:30-20:30	שני ורביעי	בית קמה

דניו יעל בוחבוט

מיקום	שעות	ימים	יישוב
מבנה חוגים	19:30-20:30	שלישי	דביר

שומריה-ותיקות יעל בוחבוט

מיקום	שעות	ימים	יישוב
סטודיו באולם	18:00-19:00	ראשון	שומריה

חצרים-ותיקות יעל בוחבוט

מיקום	שעות	ימים	יישוב
סטודיו D	16:00-17:00	שלישי	שומריה

משמר הנגב תמר שלח עמר

מיקום	שעות	ימים	יישוב
אולפנה	19:00-20:00	שלישי	משמר הנגב

ג'ו"ל | שיטת ניה | חוגי מבוגרים | סיוע וזמינות



חזרה לתפריט חוגי מבוגרים

להרשמה לחוג



חזרה למבוגרים-ספורט, כושר ותנועה



בונה עצם

או"ס לפי יישובים

דני מיכל מושקוביץ

מיקום	שעות	ימים	יישוב
מבנה חוגים	18:30-19:30	שני	דביר

להב בריגיט דוד

אולם התעמלות	18:30-19:30	שלישי	להב
--------------	-------------	-------	-----

משמר הנגב מיכל מושקוביץ

סטודיו נועה	17:00-18:00	שני	משמר הנגב
-------------	-------------	-----	-----------

חוגי מבוגרים | בונה עצם | ל"ז



חזרה לתפריט חוגי מבוגרים

להרשמה לחוג



חזרה למבוגרים-ספורט, כושר ותנועה



כדורשת

או"צ לפי יישובים

בית קמה רעות אטואן

מיקום	שעות	ימים	יישוב
אולם ספורט	18:30-20:00	שלישי	בית קמה-מתחילות

שובל רות שלומוביץ

אולם ספורט	20:30-22:00	רביעי	שובל-ליגה מקצועית
------------	-------------	-------	-------------------

חוגי מבוגרים | כדורשת | לוגו



חזרה לתפריט חוגי מבוגרים

להרשמה לחוג



חזרה למבוגרים-ספורט כדור



מחול

או"צ לפי קבוצות



מחול מזרחי | ריקודי בטן

מיקום	שעות	ימים	יישוב
סטודיו D	19:00-20:00	שלישי	חצרים

מחול מדברי נשים

דני | עפרי הירש

מבנה חוגים	19:30-20:45	ראשון	דביר
------------	-------------	-------	------

שובל - פרטים נוספים יפורסמו בהמשך

ניתן להתעדכן בחוברת החוגים באתר המועצה או בעמוד הרישום. החוברת מתעדכנת באופן שוטף באתר, מומלץ לעקוב אחר הפרסומים.

חוגי מבוגרים | מחול | ליו"ז



חזרה לתפריט חוגי מבוגרים

להרשמה לחוג



חזרה למבוגרים-מחול



אגף
תרבות חוגים
וספורט



פיסול וקרימיקה

או"צ אפי קבוצות

משמר הנגב שרה כרמל

מיקום	שעות	ימים	יישוב
סדנת עיצובים	בוקר-10:00-12:00 ערב-18:00-20:00	ראשון	משמר הנגב

שומריה יפית שליכטר

חדר קרימיקה	19:30-21:00	רביעי	שומריה
-------------	-------------	-------	--------



חזרה לתפריט חוגי מבוגרים

להרשמה לחוג



חזרה למבוגרים-אומנות ויצירה



תקנון שיעורי מוזיקה פרטניים במועצה האזורית בני שמעון

תשפ"ו-2026-2025



לימודי המוזיקה הפרטניים מתקיימים במועצה בכלי נגינה מגוונים: גיטרה, פסנתר, אורגן, תופים, חלילית, חליל צד, כינור, אקורדיון וכלי נשיפה. כדי להבטיח חווית למידה רציפה ונעימה, חשוב להקפיד על הנהלים המפורטים להלן:

תשלום

התשלום לחוגי המוזיקה מתחיל מהשיעור הראשון (אין שיעורי ניסיון). התשלום הוא על פי שיעורים שבוצעו בפועל, בהתאם לדו"ח שמועבר על ידי המורים. החיוב יתבצע חודשית באמצעות אישור הורים גורף מראש, על בסיס מספר השיעורים שבוצעו בחודש הקודם.

נוהל ביטולים

לכל תלמיד/ה ניתנת האפשרות לבטל: עד 3 שיעורים בהתראה של 24 שעות מראש במהלך השנה. עד 2 שיעורים נוספים בהתראה של 12 שעות מראש במהלך השנה. ביטול מעבר למכסה זו, או ביטול ללא הודעה מראש, יחויב בתשלום מלא. הודעות ביטול יימסרו בכתב (באמצעות וואטסאפ או דוא"ל) למורה. הורים שימו לב: המורים מתפרנסים מהשיעורים, ולכן לא ניתן לאפשר ביטולים מעבר לנוהל זה.

נוהל מורה-תלמיד

לוח הזמנים נקבע בתחילת השנה ישירות בין המורה לתלמיד/ה והורים. אחריות ההורים: לוודא זמני שיעורים, מחיר שיעור ומעקב אחר נוכחות ילדיהם. שינוי בלוח יתאפשר רק במקרה ששני תלמידים מחליפים ביניהם שיעור ומעדכנים את המורה מראש. האחריות על תיאום ההחלפה – על התלמידים/הורים. במקרה שהמורה אינו יכול להגיע – עליו להודיע בהקדם האפשרי לתלמידים ולהורים, וכן למחלקת ספורט וחוגים. התקנון נועד לאפשר מסגרת ברורה והוגנת לכל הצדדים – תלמידים, הורים ומורים – על מנת להבטיח רצף לימודי משמעותי, יחס אישי והערכה כלפי עבודת המורים.

מאחלים לכם שנה מוסיקלית, יצירתית ומהנה
אגף תרבות, ספורט, חוגים ופנאי
מועצה אזורית בני שמעון

פעילויות תרבות הפנאי

בחושה האזורית בני שמעון

לחצו על הכפתורים ודפדפו בקלות בין פעילויות תרבות הפנאי



מנויי הצגות מבוגרים



מנויי הצגות ילדים



חובבי טבע



סינפוניטה

תרבות הפנאי

מ.א. בני שמעון מציגה:

עונת המנויים 2025-2026

כל התיאטראות עם גמלה אחת!

הזוג המוזר

בכיכובם של גרייניק ואלתרמן

17.03.26

תיאטרון חיפה

קומדיה מצבים מאת
ניל סיימון שתפיל
אתכם מצחוק

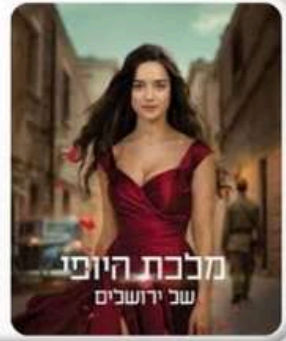


מלכת היופי של ירושלים

28.10.25

תיאטרון בית לסין

דרמה רומנטית
עפ"י רב המכר של
שרית ישי לוי



מדיאה

05.05.26

תיאטרון הקאמרי

יצירה קלאסית
אלמותית נוספת
בעיבוד חדש וסוחף



מותרת לכל אדם

18.11.25

תיאטרון באר שבע

דרמה מטלטלת על
מאבקה של אישה
על החופש



החטא ועונשו

16.6.26

תיאטרון גשר

קברט של תשוקות
וייסורים



החולה ההודי

13.01.26

התיאטרון הקאמרי

מחזה אוטוביוגרפי
מאת רשף לוי



מנוי צעיר

מנוי צעיר לגילאי 16-35 במחיר מיוחד !!
כניסה חופשית לכל ההצגות ב-200 ש"ח בלבד
(שורות 16-20)



שמשון

17.02.26

תיאטרון גשר

רומן היסטורי
מאת זאב ז'בוטינסקי



להצטרפות: מח' תרבות הפנאי 08-9911704/8 | Keren@bns.org.il

** ייתכנו שינויים בתוכנית ההצגות



חזרה לתפריט הראשי

להרשמה



חזרה לתרבות הפנאי

מ.א. בני שמעון?

מגיע לכם מנוי מסובסדו



כיתות א'-ג'
ימי חול / שבת



גילאי 4-5
ימי חול / שבת



תיאטרוןועד
כיתות ד'-ט'



כיתות ד'-ו'
ימי חול / שבת

תרבות הפנאי

לאחר סבסוד מ.א. בני שמעון

190 ₪
בלבד *מלווה - 100 ₪

המנוי כולל:
מקומות קבועים ל-5 הצגות,
מאושרות סל תרבות, ממיטב התיאטראות
בארץ.

שימו לב!
מס' המנויים המסובסדים מוגבלו!

2690*



חזרה לתפריט הראשי



חזרה לתרבות הפנאי

העונה ה 53 של הסינפונייטה הישראלית באר שבע!

אתם מוכנים לזה??

הנה זה בא!

העונה ה 53 של הסינפונייטה הישראלית באר שבע!
פותחים עונה בסינפונייטה! בואו לחגוג איתנו עונה מרהיבה, סוחפת
ומפתיעה! עם סולנים מכל העולם, מופעים בלתי נשכחים, סדרות
חדשות והמון הפתעות.
כנסו ללינק וצפו בחוברת!
בחרתם סדרה? זה הזמן לעשות מנוי, אפשר לסדרה ואפשר פתוח, רק
אל תפספסו את זה!
לרכישת מנוי התקשרו: *5087

להתראות באולם!

לקישור לחוברת הסינפונייטה לחצו על התמונה



חזרה לתפריט הראשי



חזרה לתרבות הפנאי



סדרת חובבי טבע 2025-6

ההרשמה העצומה!

- טיולים מודרכים במסלולים מגוונים ברחבי הארץ
- שילוב מושלם בין טבע, נופים, תרבות והיסטוריה
- הטיולים מתקיימים בימי שבת



נס' המקומות מולבא, כל הקודם זוכה

לבירורים ופרטים נוספים: 08-9911704/8



חזרה לתפריט הראשי



חזרה לתרבות הפנאי



שתייה שנה טובה ומוצלחת

חוֹצֵבָה אֶזְרִיחַ בְּנֵי שְׂמֵעוֹן

תשפ"ו-2026-2025

