

## קונפליקטים סביב בעלי חיים במקלט המשותף? יש מה לעשות!

קונפליקטים סביב בעלי חיים בסביבה הכפרית הינם מהנפוצים ביותר גם בזמני רגיעה. בזמן חירום כל אחד ואחת מאתנו נוטה לחוות מתח ולחץ ועלול להגיב לאחרים פחות טוב מהרגיל...

אז מה עושים כאשר המתחים והלחצים של כולנו מתנקזים למקלט או למרחב מוגן משותף בו שוהים יחד גם בני אדם וגם בעלי חיים?

### קבלו כמה טיפים:

**-הבנת המשמעויות עבור כל צד:** המקלט/המרחב המוגן אמור לספק הגנה טובה הן לבני האדם והן לחיות המחמד השוהות בו. ראשית חשוב להבין מה המשמעות של השהות המשותפת עבור כל צד:

- "הורים" לבעלי חיים זכרו- יש אנשים שמפחדים או נרתעים מבעלי חיים. קשה להם לחוות עוד פחד מלבד הפחד מהירי והאזעקות, בפרט כאשר נמצאים בקרבה ובחלל סגור.
- את או אתה פחות מחבבים בעלי חיים או מפחדים מהם? זכרו שעבור הבעלים שלהם מדובר בבני משפחה לכל דבר ועניין ולכן הם דואגים להם ורוצים שיהיו מוגנים בעת סכנה.

- **הכנה מראש:** בזמן הפוגה/ רגיעה בין אזעקות:

\* נסו לקיים שיח בין יושבי המקלט ולהבין מה חשוב ומה מפריע לכל אחד ואחת. נסו לקיים שיח מכבד, להקשיב באמת ולחשוב יחד על מענים שירגיעו כל אחד מהצדדים. (לדוגמה- "חשוב לי שתבין שאני ממש מפחדת ולא עוזר לי שאומרים לי שהוא לא עושה כלום", "יעזור לך אם אדאג להחזיק אותו כל הזמן ולשבת רחוק ממך ככל האפשר?").

\* אם מתאים ומתאפשר אפשר לנסות לקיים מפגש רגוע בין בעל החיים למי שנרתע ממנו, כדי להפחית קושי. לדוגמה- אם יש ילד שמאד מפחד מהנביחות של אחד הכלבים, להכיר לו את הכלב, להסביר למה הוא נובח ("ככה הוא מגיב כשהוא מפחד, זה באמת יכול להשמע מבהיל למי שלא מבין נביחות")

\* נסו לארגן מראש סביבה מותאמת לכל באי המקלט: אפשר להגדיר אזור מתוחם לבעלי חיים במקלט, לצייד אותו במה שנחוץ לבעלי החיים כך שניתן יהיה להרגיע אותם בזמן השהות.

### **- במהלך השהות במקלט:**

ככל שנדאג שבעל החיים יהיה שקט ורגוע- כך הסביבה תהיה שקטה ורגועה יותר. דאגו לקחת אתכם (או אף להשאיר מראש בכלים סגורים במקלט) אוכל/ חטיפים לחיית המחמד שלכם, כלי למים, משחק, שמיכה. הביאו אתכם שקיות לצרכים ודאגו לנקות במידת הצורך.

דאגו שבעל החיים יהיה מוחזק בכל העת- ברצועה, על הידיים. דאגו להיות צמודים לבעל החיים כל זמן השהות במקלט או להקיפו בבני משפחה.

- אם התעורר קושי בזמן השהות המשותפת- נסו לדבר עליו לאחר היציאה מהמקלט ולמצוא מענה טוב יותר לפעם הבאה (בתקווה שלא תגיע)

**-הכל זמני:** זכרו-זו שעת חירום. העיקר שנהיה כולנו מוגנים ומוגנות. תמיד תוכלו להסכים לחזור לריב כשנחזור לשגרה...

**בכל זאת חשים צורך בעזרה מקצועית?**- מרכז הגישור לשירותכם. ניתן לפנות לעזרה טלפונית קצרה וממוקדת ממגשר/ת מקצועית/ת. שלחו ווטסאפ למנהלת מרכז הגישור סמדר שריג 050-7113133 ותקבלו מענה בהקדם האפשרי.

ימים וילילות שקטים ובשורות טובות לכולנו.